

عقد السعادة

يوم الاثنين ٥ جمادى الآخرة ١٤٤٢ للهجرة
ali.alshehry24@gmail.com

كتبها: علي بن محمد الشهري - جمعة أثرب

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

أيها الأخ الكريم: لا أشك أنك ممن يحرص على استدراك عمره لبلوغ أعلى مراتب النجاح، وإدراك معنى السعادة الحقيقية في الحياة، وفي الأسطر القادمة هناك بنود لعقد اسمه [عقد السعادة]، فإن كنت راغباً في تغيير سريع وجذري نحو الأجل في حياتك، فأقترح عليك طباعة هذا العقد والسعي لتطبيقه أو تطبيق أكثره بدءاً بعد الانتهاء من قراءة بنوده وتفصيله، سائلاً الله تعالى لي ولك وللجميع حياة هائلة جميلة مليئة بالسعادة والنجاح والتميز.

الناجحون هم الذين يتخذون القرار الصائب،

ويدعمون هذا القرار بسلوكيات يومية ناجحة ومستمرة

أي شيء يمكنك القيام به، أو تحلم بالقيام به ابدأ به الآن

الاسم:

تاريخ بداية الالتزام بتنفيذ بنود العقد:

التوقيع:

- أن أحاول أن أنفد أكبر قدر من بنود هذا العقد ، وأن أبدأ من هذه الساعة ، وأقيّم أفعالي بعد مرور عام على قراءة بنود هذا العقد .
- أن أراجع أموري مع الصلّاة ، وأن أحافظ على الصلّاة جماعة في المسجد بقدر الطاقة والاستطاعة .
- أن أراجع أموري مع القرآن الكريم ، وأن لا يأتي العام القادم مثل هذا الوقت إلا وقد حفظت منه جزءاً على أقلّ تقدير .
- أن أحافظ على رياضة المشي ، وأن أمارس هذه الرياضة ثلاث مرّات كلّ أسبوع على أقلّ تقدير ، وأن أقرأ في التغذيةيّة الصحيّة ، وأن أبتعد فوراً عن كلّ ما يضر بصحتي .
- أن أراجع علاقتي مع الأقارب ، أتصالح مع من اختلفت معهم أو هجرتهم ، وأن أتواصل مع الأقارب بالكلمة الطيبة في اللقاءات والزيارات ، وبالرسائل الإيجابية عبر وسائل التواصل .
- أن أتوكّل على الله تعالى في كل شأني ، وأن أقوم بالأخذ بالأسباب في أعمالي .
- أن أقرأ في كُتُب التخطيط والتطوير حتى أتمكّن من التخطيط لأهدافي في الحياة ، وأن أرّتب برنامجي اليومي بشكل واضح للأهداف والأعمال ، وأن أملأ أوقاتي بما ينفعني في الدّنيا والآخرة [سأتحدّث في مقال آخر بمشيئة الله تعالى عن كيفة التخطيط في الجوانب المختلفة في الحياة اليوميّة]
- أن أتفكّر في ما أنعم الله تعالى به عليّ من النعم ، وأن أشكرها بقلبي ولساني ، وأن أسأله المزيد من فضله .
- أن لا أذكر شخصاً غائباً بسوء في غيبته ، وأن أدافع عن الغائبين وأذبّ عن أعراضهم ، وأن أجاهد قلبي على القيام بهذا الفعل باستمرار .
- أن أكون أقوى من القلق ، وأنبل من الغضب ، وأسمى من الحقد والحسد ، وأكبر من التردّد .
- أن لا أسمح لأيّ شخص أياً كان أن يعكّر مزاجي ، أو يعكّر صفو حياتي ، فحياتي أثنى من أسلمها لأمزجة وأهواء الآخرين .
- أن أعفو لوجه الله تعالى ، وأتسامح مع كلّ من أخطأ عليّ بنفس السهولة التي أنسى بها أخطائي .
- أن لا أضيّع وقتي في انتقاد الآخرين ومتابعة أخطائهم .
- أن أغلق ملفّ الماضي بكلّ ما فيه ، وأن أتجاهل كبوات الماضي ، فما حدث قد حدث وانقضى ، فلا ألتفت للخلف ، وأن أركّز في تطوير الحاضر وإصلاح المُستقبل .
- أن أخصّص بعض وقتي لتحسين أحوالي ، وتنمية شخصيتي ، واستدراك عيوبي وإصلاحها .
- أن أبتسم في وجه من أعرف ومن لا أعرف ، وأن أشعر جميع من أراهم بأهميتهم .

- أن أتحمّل مسؤولية أخطائي ، وأن أتحمّل مسؤولية البحث عن حلّ لها .
- أن أكون قدوة صالحة لأبنائي وأقاربي ومن حولي بأقوالي وأفعالي .
- أن لا أجزّد بشراً من الأمل ، فقد يكون هو كلّ ما يملك .
- أن أتجاوز توافه الأمور وصغائر الأحداث ، ولا أجعلها تؤثر على سعادتي ، أو علاقتي مع من حولي ، وأن أستمتع بقدر الاستطاعة بكلّ تفاصيل حياتي .
- أن أتصرّف مع الجميع بنزاهة وإنصاف حتى مع من يسيء إليّ ، وأن أحكم دائماً قيمي ومبادئ لا عاطفتي ومزاجي .
- أن أنظر للحياة على أنّها مليئة بالمتاعب ، وفي الوقت ذاته فهي عامرة بالفرص ، وان أستغلّ تلك الفرص الممكنة لتحقيق النّجاح المنشود .
- أن أحرص على أن أقوم بعملتي على أكمل وجه ، وأن أسعى على أن أكون أفضل أب ، وأفضل زوج ، وأفضل موظّف ، وأفضل ابن .
- أن أعطي النّاس من النّفع بالكلمة والنصيحة والتوجيه الهادف أكثر مما يتوقّعون ، وأفعل ذلك بكل ودّ وسماحة .
- أن لا أفوت أيّ فرصة لإخبار شخص عزيز بمحبّته ومكانته عندي .
- أن لا أتخذ أي إجراء ، أو قرار مهمّ ، أو أتفوّه بأيّ كلام وأنا في حالة توتّر وانفعال .
- أن أكون صادق في رأيي ، وأن لا أجامل أو أتحدّث بعاطفة ، بل أعبر بكلّ صراحة عن رأيي ، وأوضّح فكرتي بكلّ هدوء ووضوح .
- أن أفعل الخير بكلّ ما أستطيع في كلّ يوم ، بل في كلّ لحظة ، وبأيّ وسيلة ممكنة ولجميع النّاس .
- أن أطبّق هذه البنود أو أكثرها في أقرب وقت ، فكلّ يوم جديد أنا أقترّب من الموت أكثر من اليوم السابق له ، وكلّ خسارة في الدنيا تهون أمام خسارة الآخرة .