

# عقد السعادة

يوم الاثنين ٥ جمادى الآخرة ١٤٤٢ للهجرة  
ali.alshehry24@gmail.com

كتبها: علي بن محمد الشهري - جمعة أثرب

السّلام عليكم ورحمة الله وبركاته

أيّها الأخ الكريم: لا أشكّ أنّك ممّن يحرص على استدراك عمره لبلوغ أعلى مراتب النجاح ، وإدراك معنى السّعادة الحقيقية في الحياة ، وفي الأسطر القادمة هناك بنود لعقد اسمه [ عقد السّعادة ] ، فإن كنتَ راغباً في تغيير سريع وجذري نحو الأجل في حياتك ، فأقترح عليك طباعة هذا العقد والسعي لتطبيقه أو تطبيق أكثره بدءاً بعد الانتهاء من قراءة بنوده وتفصيله ، سائلاً الله تعالى لي ولك وللجميع حياة هانئة جميلة مليئة بالسعادة والنجاح والتميز .

**الناجحون هم الذين يتخذون القرار الصائب ،**

**ويدعمون هذا القرار بسلوكيات يومية ناجحة ومستمرة**

**أي شيء يمكنك القيام به ، أو تحلم بالقيام به ابدأ به الآن**

الاسم :

تاريخ بداية الالتزام بتنفيذ بنود العقد :

التوقيع :

- أن أحاول أن أنفد أكبر قدر من بنود هذا العقد ، وأن أبدأ من هذه الساعة ، وأقيّم أفعالي بعد مرور عام على قراءة بنود هذا العقد .
- أن أراجع أموري مع الصلّاة ، وأن أحافظ على الصلّاة جماعة في المسجد بقدر الطاقة والاستطاعة .
- أن أراجع أموري مع القرآن الكريم ، وأن لا يأتي العام القادم مثل هذا الوقت إلا وقد حفظت منه جزءاً على أقلّ تقدير .
- أن أحافظ على رياضة المشي ، وأن أمارس هذه الرياضة ثلاث مرّات كلّ أسبوع على أقلّ تقدير ، وأن أقرأ في التغذيةيّة الصحيّة ، وأن أبتعد فوراً عن كلّ ما يضر بصحتي .
- أن أراجع علاقتي مع الأقارب ، أتصالح مع من اختلفت معهم أو هجرتهم ، وأن أتواصل مع الأقارب بالكلمة الطيبة في اللقاءات والزيارات ، وبالرسائل الإيجابية عبر وسائل التواصل .
- أن أتوكّل على الله تعالى في كل شأني ، وأن أقوم بالأخذ بالأسباب في أعمالي .
- أن أقرأ في كُتُب التخطيط والتطوير حتى أتمكّن من التخطيط لأهدافي في الحياة ، وأن أرّتب برنامجي اليومي بشكل واضح للأهداف والأعمال ، وأن أملأ أوقاتي بما ينفعني في الدّنيا والآخرة [ سأتحدّث في مقال آخر بمشيئة الله تعالى عن كيفة التخطيط في الجوانب المختلفة في الحياة اليوميّة ]
- أن أتفكّر في ما أنعم الله تعالى به عليّ من النعم ، وأن أشكرها بقلبي ولساني ، وأن أسأله المزيد من فضله .
- أن لا أذكر شخصاً غائباً بسوء في غيبته ، وأن أدافع عن الغائبين وأذبّ عن أعراضهم ، وأن أجاهد قلبي على القيام بهذا الفعل باستمرار .
- أن أكون أقوى من القلق ، وأنبل من الغضب ، وأسمى من الحقد والحسد ، وأكبر من التردّد .
- أن لا أسمح لأيّ شخص أياً كان أن يعكّر مزاجي ، أو يعكّر صفو حياتي ، فحياتي أثنى من أسلمها لأمزجة وأهواء الآخرين .
- أن أعفو لوجه الله تعالى ، وأتسامح مع كلّ من أخطأ عليّ بنفس السهولة التي أنسى بها أخطائي .
- أن لا أضيّع وقتي في انتقاد الآخرين ومتابعة أخطائهم .
- أن أغلق ملفّ الماضي بكلّ ما فيه ، وأن أتجاهل كبوات الماضي ، فما حدث قد حدث وانقضى ، فلا ألتفت للخلف ، وأن أركّز في تطوير الحاضر وإصلاح المُستقبل .
- أن أخصّص بعض وقتي لتحسين أحوالي ، وتنمية شخصيتي ، واستدراك عيوبي وإصلاحها .
- أن أبتسم في وجه من أعرف ومن لا أعرف ، وأن أشعر جميع من أراهم بأهميتهم .

- أن أتحمّل مسؤولية أخطائي ، وأن أتحمّل مسؤولية البحث عن حلّ لها .
- أن أكون قدوة صالحة لأبنائي وأقاربي ومن حولي بأقوالي وأفعالي .
- أن لا أجزّد بشراً من الأمل ، فقد يكون هو كلّ ما يملك .
- أن أتجاوز توافه الأمور وصغائر الأحداث ، ولا أجعلها تؤثر على سعادتي ، أو علاقتي مع من حولي ، وأن أستمتع بقدر الاستطاعة بكلّ تفاصيل حياتي .
- أن أتصرّف مع الجميع بنزاهة وإنصاف حتى مع من يسيء إليّ ، وأن أحكم دائماً قيمي ومبادئ لا عاطفتي ومزاجي .
- أن أنظر للحياة على أنّها مليئة بالمتاعب ، وفي الوقت ذاته فهي عامرة بالفرص ، وان أستغلّ تلك الفرص الممكنة لتحقيق النّجاح المنشود .
- أن أحرص على أن أقوم بعملتي على أكمل وجه ، وأن أسعى على أن أكون أفضل أب ، وأفضل زوج ، وأفضل موظّف ، وأفضل ابن .
- أن أعطي النّاس من النّفع بالكلمة والنصيحة والتوجيه الهادف أكثر مما يتوقّعون ، وأفعل ذلك بكل ودّ وسماحة .
- أن لا أفوت أيّ فرصة لإخبار شخص عزيز بمحبّته ومكانته عندي .
- أن لا أتخذ أي إجراء ، أو قرار مهمّ ، أو أتفوّه بأيّ كلام وأنا في حالة توتّر وانفعال .
- أن أكون صادق في رأيي ، وأن لا أجامل أو أتحدّث بعاطفة ، بل أعبر بكلّ صراحة عن رأيي ، وأوضّح فكري بكلّ هدوء ووضوح .
- أن أفعل الخير بكلّ ما أستطيع في كلّ يوم ، بل في كلّ لحظة ، وبأيّ وسيلة ممكنة ولجميع النّاس .
- أن أطبّق هذه البنود أو أكثرها في أقرب وقت ، فكلّ يوم جديد أنا أقترّب من الموت أكثر من اليوم السابق له ، وكلّ خسارة في الدنيا تهون أمام خسارة الآخرة .