



# مسائيات ٤

بين يديك المجموعة الرابعة  
١٤٣٩ هـ

حق النشر والاقتباس لكل قارئ  
مع الإشارة إلى المصدر



أختم مسائي في كل مرة برسالة مقتبسة أرسلها  
لقائمة الأحبة في جوالي ، وإذا أتممت الحول على  
هذا جمعتها في نشرة صغيرة ليستفيد منها من  
يريدها ..



المادة هذه كلها نقولات واقتباسات قديمة ،  
ولنسياني أو فقدي لمصادرها وضعتها مجردة ،  
مع اجتهادي في عزو كل ما أذكر ،  
والغاية نشر العلم والفائدة ..

ومن عرف شيئاً وأحب أن يدلني على مصدره  
فأكون له من الشاكرين ..



\*تصميم حنان\*

جمع وترتيب :  
أ.مريم العبدالرحمن  
@m\_ubdorrhman



أرأيتم إننا نستطيع...؟! =====  
بعد رمضان اكتشفنا إننا كنا نستطيع الصّوم كل اثنين وخميس خلال السّنة،  
وأنّ الصّوم ليس بهذه الصّعوبة التي كُنّا نتصورها. =  
ظهر لنا جليّاً إننا كنا نستطيع صلاة ١١ ركعة على أقل تقدير كل ليلة  
بقيام ليل لا يستغرق منا أكثر من ساعة، ولو كان قبل أن ننام. =  
اتضح لنا أنّ الختمة الشهريّة للقرآن ليست من المعجزات كما كان  
الشيطان يوهّمنا بذلك. =  
وتعجبنا من أنفسنا حين نستيقظ للسّحور في رمضان وهو قبل الفجر،  
ونعجز عن القيام على الفجر في غير رمضان..

كم من أهداف ومشاريع أهملناها في الحياة لأننا أقنعنا أنفسنا بأننا لا  
نستطيع...؟! رمضان دورة تدريبية لِنَمْتَلِكْ درساً رئيسياً هو ( إننا نستطيع ) .....  
جِدُّوا حياتكم بِكَلِمَةِ إننا نستطيع \* .....  
منقول من صفحة الأستاذ جمال المسعدي

١- الدعاء بالهداية والثبات للثبات بعد رمضان -بإذن الله-

٢- مجالسة الصالحين وأهل الذكر

٣- عدم التكاسل عن صيام النوافل بعد القضاء مثل الست من شوال

٤- والعشر من ذي الحجة ويوم عرفة وعاشوراء وثلاث أيام من كل شهر لا تكلفي نفسك ، بل ابدئي بالأعمال الصغيرة وداومي عليها

٥- أكثر من القراءة في سير الصالحين

٦- قوي صلتك بالقرآن قراءةً وحفظاً

٧- عودي نفسك على كثرة الذكر في شتى أحوالك

٨- حافظي على الصلاة أول الوقت

٩- أكثر من حضور مجالس الذكر والمحاضرات وسماع الدروس

١٠- تفقدي صديقاتك وأرحامك

إن التسويف أكبر عوامل الفشل ،  
إذا كنت تعاني من فإليك هذه الوسائل للتخلص من  
التسويف والكسل :-  
✍️ خططي لأمر حياتك و اتركى الارتجالية .  
✍️ حددي أهدافك وابدئي بأهمها .  
✍️ دوني برنامجك على ورقة وقسميه .  
✍️ اعرفى قدر التوتر والضغط الذى يمكن أن تتخلصى منه إذا  
بدأت مهامك فى وقت مبكر .  
✍️ لا تتركى عملاً لتقومى بآخر .  
✍️ قد لا تعملين ما تحبين ولكن يمكن أن تحبى ما تعملين .  
✍️ إذا لم تحققي الهدف فغيري وسائل الوصول إليه .  
يتبع...



تابع الوسائل للتخلص من التسويف والكسل :-  
١ احذري النشاطات التافهة.

٢ لا تخافي من الفشل وثقي بقدراتك.

٣ ابدأي الآن بالتنفيذ ولا تنتظري.

٤ لا يكفي أن تعرفي ، بل اعلمي بما تعلمي.

٥ إذا شعرت بالكسل لتنفيذ أي عمل فتعودي على قول : ١، ٢، ٣  
ثم القيام فوراً لأداء العمل.

٦ لا تستخدم عبارات الكسل والتسويف "تأخر الوقت ، العمل صعب ، .....".

إذا كنت ذا رأي فكن ذا عزيمة

فإن فساد الرأي أن تترددا

سئل عدد من العلماء عن حكم قطع إشارة المرور والسرعة  
الجنونية وغيرها من المخالفات المرورية...  
فأجاب سماحة الشيخ عبد العزيز بن باز رحمه الله بقوله : لا  
يجوز لأي مسلم أن يخالف أنظمة الدولة بشأن المرور لما في  
ذلك من الخطر العظيم عليه وعلى غيره

## ☂ في التاريخ ☂

- زوجة عزيز مصر ..... زليخا .
- ملكة عربية ماتت في أسر الرومان ..... زنوبيا .
- امرأة تشاءم منها الجاهليون .... البسوس بنت منقذ التميمية .
- نصر بن عاصم.... نقط الحروف العربية .
- الأدبية المصرية عائشة عبد الرحمن .... بنت الشاطئ .
- واضع أصول علم النحو ..... أبو الأسود الدؤلي .



## ☂ في التاريخ ☂

- إمام الفقه أبو حنيفة اسمه النعمان بن ثابت .
- الشاعر الجاهلي تأبط شراً اسمه ثابت بن جابر الفهمي .
- امرأة عاصرت الدولتين الأيوبية والمملوكية : شجرة الدر .
- الشاعرة الملقبة بالعبّاسة هي عليّة بنت المهدي أخت هارون الرشيد .
- أبو لهب اسمه عبد العزى بن عبد المطلب

\*أسباب العزوف عن القراءة\*

# الأمية وهي عدم إتقان المهارات الأساسية في القراءة والكتابة والحساب.

# شعور بعض الناس بالغرابة والعزلة والحصار والانسحاب من الواقع ومقاطعة القراءة وترك زيارة المكتبات.

# ازدهار عناصر التسلية التي توفرها وسائل الإعلام الحديثة مما تعجز عن توفيره الكتب والموسوعات.

# انتشار الجهل والفقر والتخلف الاجتماعي.

# تدني مستوى التعليم وفقدان العناصر المشوقة في الكتب المدرسية.


# العصر الذي نعيشه هو عصر القلق والاضطرابات الانفعالية مما يجعلنا نترك القراءة التي تحتاج إلى ذهن صافي وتركيز قوي

@ لو أن نساء العالم تلقين أجوراً نظير القيام  
بالأعمال المنزلية لبلغ ذلك نصف الدخل القومي  
لكل بلد ، ولو قامت الزوجات بالإضراب عن القيام  
بالأعمال المنزلية لعمت الفوضى العالم ، وسار  
الأطفال في الشوارع حفاة عراة ، ورقد الرضع في  
أسرتهم جوعاً تحت وطأة البرد القارص ،  
وستتراكم جبال من الملابس القذرة ، ولن يكون  
هناك طعام للأكل ولا ماء للشرب ، ولو حدث هذا  
الإضراب فسيقدر العالم أجمع القيمة الهائلة لعمل  
المرأة في البيت !!..



## في التربية

اقض بعض الوقت مع أولادك ، كل منهم على حده ،  
سواء أن تتناول مع أحدهم وجبة الغداء خارج  
المنزل ، أو تمارس رياضة المشي مع آخر ، أو  
مجرد الخروج معهم كل على حده .

- 
- ١- # لمن تريد البدء بمشروع كتابة #
  - ٢- الإخلاص.
  - ٣- كثرة القراءة.
  - ٤- كتابة شيء جديد.
  - ٥- اعرضي كتاباتك على من هو أعلم منك في الموضوع.
  - استخدمي لغة سهلة للكتابة.
- المصدر مجلة حياة

أخص هذه النقاط للعناية بالكتابة

- اختيار وقت مناسب للكتابة بحيث يكون البال مرتاحاً والجو لائق والجلسة مريحة والخيال خصباً والرغبة في الكتابة كامنة ..
- العنوان لابد أن يكون جذاباً ولامعاً ومختصراً ولا يفيض النتائج ..
- يفضل الدخول للمقال بخاطرة أو قصة ممهدة ..
- انسيابية النص وتسلسل أفكاره ..
- استخدام الأسلوب الغير مباشر للوصول إلى الأهداف بطريقة تلميحية ..
- لا يتعجل ذكر النتائج وليعرضها في مرحلتين : مسودة ومبيضة .




ماذا ولماذا ولمن أكتب؟

— \*ماذا أكتب؟\* ... اكتبني عن موقف عشيتيه ، عن مشاعر أحسست بها ، عن حبك لو الديك ، عن خواطر في ذهنك ، ..... الخ.

— \*لماذا أكتب؟\* ... الكتابة ترتب الأفكار وتقوي الذاكرة وتساعد على مقاومة الأمراض وتكسبك الراحة النفسية ، لأنك تعيشين وسط هموم وتجارب لا تجدي من يشاركك فيها ، لكن كتابتها على الورق تساعدك في التخلص من هذه الهموم.

— \*لمن أكتب؟\* ... اكتبني لأي إنسان وليس شرطاً أن تريه ما كتبت ، اكتبني لكل ما في الكون ، للبحر وللسماء وللنجوم وللكانات ، ولا تنسي أن تكتبني لنفسك .

المصدر مجلة الأسرة




عندما تكتبين لا تتعجلي في عرضه على أحد ،  
لا تشعري بالإحباط عندما تسمعي نقداً لما كتبت ،  
اكتبي وكأنك تتحدثين  
لا تهتمي بالتصحيح والتردد بين الكلمات والتوقف  
لمراجعة معلومة سابقة ، بل دعي ذلك كله حتى  
تنتهين من الكتابة ،  
أهم شيء أن تستعيذي وتسمي الله قبل البداية.

المصدر مجلة الأسرة


نصائح لورقة الإلقاء :

- اكتب بخط كبير
  - اكتب جملاً كاملة
  - راجع الإملاء والقواعد
  - رقم الصفحات من الأعلى
  - اترك هامشاً على جوانب الورقة الأربعة
  - لا تدبس الأوراق ليسهل تحريكها
  - احفظها في ملف
  - احتفظ بنسخة احتياطية في مكان آخر
  - تدرب عليها قبل إلقاءها
- والله الموفق






التقدم التقني والصناعي  
وقلة ساعات العمل  
وطول الإجازات الصيفية  
وقلة الوعي بأهمية الوقت  
وضعف القدرة على التخطيط  
وسطحية التفكير  
وضعف الهمة والكسل ،  
كل ذلك أدى ظهور ما يسمى  
\*بالوقت الفائض أو الفراغ العملي\*  
عند شبابتنا وفتياتنا اليوم.




وبالرغم من وجود هذا الوقت الفاضل لدى  
الشابات فإن كثير منهن لا يعرفن لأبسط الأمور  
المنزلية ولا يشاركن في أعمال المنزل ،  
قد يكون السبب من أساس التربية على عدم  
تحمل المسؤولية أو لوجود الخادمت في المنزل ،

سواء كان السبب هذا أو ذاك فإن الفتاة عليها أن  
تعد نفسها لبيت المستقبل حتى لو وجدت  
الخادمة .




كما أن بعض الفتيات النشيطات يرغبن في تنمية  
مهاراتهن ولكن لا يتيسر لهن الالتحاق بدورات  
متخصصة ، فهؤلاء بإمكانهن الحصول على نفس  
المهارات من الكتب والبرامج الإذاعية والتلفازية  
ومن المواقع التربوية والتعليمية ،  
وإذا لم يمكنها الحصول على شيء من ذلك فتمارس  
هواية بديلة حتى تتيسر أمورها في المستقبل بإذن  
الله تعالى.






من الأمور التي يمكن للفتاة  
ممارستها في المنزل :  
مساعدة والدتها ،  
ممارسة الرسم والأعمال الفنية والكتابة ..  
أما في خارج المنزل  
فيمكنها الالتحاق بدار تحفيظ  
أو معهد متخصص  
أو مركز صيفي.



جحافل الموت تمضي وهي مسرعة  
فيها العظام وفيها للورى عبر


ورقة الموت في القبر دائمة  
لا صحو فيها ولا نوم ولا سهر

إن الحياة وإن طالت لها أمد  
إليه ينتهي الترحال والسفر




النجمة  
برغم جمالها ورقتها فهي تهدي الضال وترشد  
الحائر وترسل شعاعها إلى أقصى مدى ، إن  
الوصول إلى الشرفه يتطلب الصعود درجة درجة ،  
كذلك الطريق إلى القمم ليس إلا خطوة خطوة ،  
ورحلة الألف ميل تبدأ بخطوة ، والعمل العظيم ما  
هو إلا أعمال بسيطة ، والشجرة تنمو ببطء لترسخ  
وتثبت ، لم يفهم ذلك إلا العظماء فوصلت همهم  
إلى النجوم .






فالنجوم الحقيقية  
هي التي تحلق وتعلو عن الأرض وتقترب  
من السماء ، فارفعي نفسك عن الهوى ،  
وأخلصي لله ، واقتربي بروحك من الله  
تكوني كالنجمة.




\*إن العظماء كالنجوم في ارتفاعها  
وذلك لأنهم تحرروا من الحقد والحسد ،  
فمن امتلأ بهما لن يرتفع  
وإن ارتفع فلن يدوم ،  
كما أن العظماء ينظرون دائماً إلى السماء  
ولا يرضون بالدون ،  
فهم يطمعون بشيء أعلى من النجوم  
.. إنه الجنة.




أيضاً كان العظماء  
يملكون روح التضحية والعطاء  
فيفجرون مواهبهم وطاقاتهم لهدف سام ..  
وهو مرضات الله عز وجل،  
وكانت أنفسهم العظيمة تأبى الاستمرار في  
الظلام ، فيسعون إلى التغيير وإشعال  
الشموع ، كما النجوم تحاول تبديد  
الظلام..






إن من لا يقبل التحديات لا يشعر  
بلذة الانتصار / وإن الجالس لا يتعثر /  
وإن المحن تصنع الرجال ،  
فالسائر يسقط ،  
والساقط ينهض ،  
والناهض يتابع المسير ،  
لأن النجوم لا تمل من محاولة إزالة  
الظلام في كل ليلة.



التقيت بكثير من أصحاب الخبرات.  
قرأت آلاف الصفحات.  
استمعت آلاف المحاضرات في شتى المجالات.  
فهمت كثير من المشاريع في جوانب متعددة.  
ووجدت أن النجاح يحتاج منا للتركيز.  
فالذي يحاول أن يعمل كل شيء  
لن يحقق أي شيء!! ✉  
فما تركز عليه ستحصل عليه.

محمد الشيخ



لا مصباح الليزر بحجم الإصبع وتأثيره  
على العين أخطر من مصابيح  
ملعب كرة القدم على الرغم من الفارق في  
كمية استهلاك الكهرباء وحجم وقوة  
البطاريات !!

والسبب تركيز الضوء.  
وعند تركيز الماء في نقطة واحدة ؛  
وضحه فإنه يقطع الحديد والصخر.  
محمد الشيخ





## في التربية

علم أولادك التفكير الإيجابي بأن تكون  
إيجابياً ، فمثلاً بدلاً من تعاتب ابنك لأنه رجع  
من مدرسته وجلس على مائدة الغداء وهو  
متسخ وغير مهندم قل له: يبدو أنك قضيت  
وقتاً ممتعاً في المدرسة اليوم ..

علمني العدو أن الطبول صوتها مزعج وهي جوفاء  
علمني العدو.. أن هناك ابتسامة صفراء خادعة  
علمني العدو.. أن مشوار الألف ميل يبدأ بخطوة  
القلوب المدرعة بالنصر للقلوب المدرعة بالإيمان لا  
علمني العدو.. أن الحرب الضروس هي حرب الفكر  
علمني العدو.. أن أقسى مصيبة هي مصيبة الدين  
علمني العدو.. أنه أضعف مما أتصور ..

## سلامة القلب

- ١- اعرف فضل طهارة القلب فسلامة الصدر والقلب منجية في الدنيا والآخرة . ♥
- ٢- اغفر يُغفر لك .. من ذا الذي لا يخطئ؟! ومن لا يغفر لمن في الأرض كيف يغفر له من في السماء.
- ٣- تأول الناس واعذرهم فهم يبحثون عن السعادة والنجاح والأمن والاحترام وقد يضطربون فلا يحسنون التعامل .

يتبع



## تابع سلامة القلب

- ٤- تمنّ للآخرين الخير فالحسد دليل ظلمة القلب ،
- ٥- اغفر لنفسك تمنّ للآخرين السعادة والنجاح يأتيك المثل.
- ٦- تجنب التصنيف ، فكل إنسان الحق في اختيار منهجه وطريقه فتقبل الناس بأجناسهم وأصنافهم.
- ٧- انظر بنظر الله = إن أكرمكم عند الله أتقاكم.

ستة أفعال لرحلة الثراء  
أ. علي معافا

١ طموح عالي


٢ قرر

٣ ركز

٤ اصبر

٥ ادخر


٦ضاعف جهدك وإصرارك




## قلوب البشر

غريب أمر هذه القلوب .. تحمل في داخلها  
كل شيء وتتسع لكل شيء .. غريب أمرها  
.. تميل تارة .. وتنفر أخرى .. تألف تارة  
.. وتختلف ثانية .. غريب أمرها .. عجيب  
سرّها .. صغيرة الحجم .. ضئيلة الشكل  
.. لكنها تحمل كل شيء .. وتتسع لكل ما  
يدخلها ...






محزن ما نرى فينا  
من أمر ديننا ،  
ومحزن ما نرى في الناس  
من أمر دينهم ..



أبناءؤك  
ابن داخلهم ثقّتهم بنفسهم بتشجيعك  
لهم وتقديرك لمجهوداتهم التي  
يبدلونّها، وليس فقط تقدير النتائج  
كما يفعل معظمنا ..




## طاقة المشاعر

مشاعر الإنسان تترجم باللغة إلى العديد من المعاني والأحاسيس ، ليس لها شكل واضح ولكن قد يسميها الناس طاقة : الشباب ، العمل ، الإبداع ، الحب ، الحزن ، الوحدة ، الألم ، الأمل ، العلم ، الإسلام ، القلب ، الفرح ، ...

طاقة أي شيء كيف نستطيع أن نخرجها ؟ تتجمع حال السكون .. تتجمع أثناء النوم ونحلم بها ثم نستيقظ عليها ...






أوصيكم أخواتي ونفسي بقي عشر أيام  
انتهوا فيها من زيارتكم وتنظيف بيوتكم  
وغرفكم وتخليص غسيلكم والسوق  
والمكالمات وكل ما يشغلكم عن الطاعة  
والصيام في عشر ذي الحجة واعزموا النية  
وادعوا ربكم بالسجود أن يوفقكم للعمل  
الصالح وختم القرآن وأن يوفقكم لاغتنام  
مواسم الخيرات .


## في التربية

احتفل بإنجازات ابنك اليوم ، فمثلاً أقم مأدبة  
غداء خاصة لأن ابنك فلان فقد سنه اليوم ،  
أو لأن آخر اشترك في فريق كرة القدم في  
المدرسة ، أو لأن الثالث حصل على درجة  
جيدة في الامتحان ، وذلك حتى يشعر كل  
منهم أنك مهتم به وبأحداث حياته .



إحداهن تنتقص وسائل الإعلام المحافظة  
فقط لأنها لا تظهر صور النساء ، وتزعم أن  
ذلك يستند إلى فكر مترمت يدعو إلى احتقار  
المرأة ، إذ لو احترموها لأظهروا صورتها  
في إعلامهم . وبناء على هذه القاعدة الفاسدة  
فإن القنوات الحمراء لا يبرزها أحد في  
احترام المرأة ، لأنها تعرض المرأة في جميع  
أوضاعها ، بل لا تترك لها فرصة لتحفظ  
شيئاً من خصوصياتها أمام الملاء .






ومما نراه ونسمع به من ضلالات وانحرافات  
وتنازلات كانت ولم تكن من قبل ؛  
رأيت أن أرجى دعوة أرفعها لي ولكم :  
اللهم أرنا الحق حقاً وارزقنا اتباعه  
وأرنا الباطل باطلاً وارزقنا اجتنابه



وكل عام وأنتم بخير



عندما غزت أمريكا أفغانستان قام الإعلام الأمريكي  
بتصوير كابول كرمز للمدينة الراقية ، حيث تنتشر  
محلات بيع الأفلام وشرائط الموسيقى ومحلات  
تزيين النساء ودور السينما والمسارح.  
في نفس المدينة عم الفقر ، وغاب الأمن وزرعت  
المخدرات ، وانتشر أطفال الشوارع الذين يعيشون  
على التسول والتقاط بقايا الطعام وتشرّد نحو ١٢  
ألف طفل...!!

قالوا في المرأة...  
- لا تطلب الفتاة من الدنيا إلا زوجاً فإذا جاء طلبت منه كل شيء .  
- الزوج كالمصور يريد من زوجته أن تبتسم  
- الزواج هو الشفاء لكل أمراض المراهقة .  
- عندما تبكي المرأة تتحطم مقاومة الرجل .  
- المرأة موجهة بطبعها .. فالدميمة توجع القلب والجميلة توجع الرأس .  
- الرجل يقول في المرأة ما يريد والمرأة تفعل في الرجل ما تريد .  
- يختبر الذهب بالنار ، وتختبر المرأة بالذهب ، ويختبر الرجل بالمرأة .



عشر نصائح لمن وصلوا عمر الـ ٣٥ وما فوق ،،،

■ النصيحة الأولى : عليك بالحجامة كل سنة حتى وإن لم تشعر بالمرض أو بأي علة .

■ النصيحة الثانية : اشرب الماء دائماً حتى وإن لم تشعر بالعطش أو الاحتياج له... فأكبر المشاكل الصحية وأغلبها من نقص الماء في الجسم .

■ النصيحة الثالثة : إلبس الرياضة حتى وأنت في قمة انشغالك... لا بد من تحريك الجسم ولو بالمشي فقط.. أو السباحة.. أو أي نوع من الرياضات .

■ النصيحة الرابعة : قَلِّل الطعام ، حسب ابن آدم لقيمات يقمن صلبه ، اترك شهوة الطعام المفرطة لأنها لا تأتي بخير أبداً لا تحرم نفسك ولكن قَلِّل الكميات .

■ النصيحة الخامسة : اترك استخدام السيارة ..حاول الوصول على قدميك لما تريد، المسجد، البقالة ، زيارة أحد ، أو أي هدف .


■ النصيحة السادسة : اترك الغضب والزعل ..حاول أن تتغاضى عن الأمور ، لا تقحم نفسك في مواقف الإزعاج ... كلها تنقص الصحة وتذهب بهاء النفس

■ النصيحة السابعة : كما يقال: اترك مالك في الشمس  
واجلس في الظل... لا تقصّر على نفسك وعلى من  
حولك.. فالمال جُعِلَ لنحيا به لا لنحيا من أجله .  
■ النصيحة الثامنة : لا تذهب نفسك حشرات على أحد،  
ولا على شيء لم تستطيع تحقيقه ، ولا على شيء لم  
تستطيع امتلاكه. تجاهل ذلك، بل انسه. ■ النصيحة  
التاسعة : تواضع.. ثم تواضع.. فالمال والجاه والقوة  
والنفوذ.. كلها أمور تفسد بالكبر والغرور .. التواضع  
هو ما يقرب الناس إليك حُباً ويرفع به الله قدرك .




■ النصيحة العاشرة :  
إن تَلَوْنَ شعْرُ رَأْسِكَ بالشَّيْبِ ، فهذا لا يعني نهاية  
العمر بل هو دليل على أن الحياة الأفضل قد بدأت .  
تفائل ، عش بالذِّكر ، سافر ، متّع نفسك بالحلال .  
... ((( النصيحة الأخيرة ))) ...  
لا تترك صلاتك أبداً فهي ورقتك الراحبة  
في الدنيا والآخرة ..

مع تمنياتنا للجميع بالحياة السعيدة



.. حقيقة مهمة ..  
الدعاء ليس فقط لتحقيق المراد !  
ادع لأن ربك يحب الدعاء  
ادع لأنه ﷺ أهل لأن يُدعى  
ادع طلباً وادع ثناءً تحميداً وتهليلاً وتكبيراً ..  
اجعل تحقيق عبوديتك لله نصب عينيك  
لا يلهينك عنها الطمع في تحقيق مراداتك  
ولا يصدنك عنها ما يتأخر تحققه من سؤالك  
كتبته / فوز بنت عبد اللطيف كردي



حتى لا تتردد في اتخاذ القرار  
قم بتمرين نفسك على اتخاذ قرار في خلال ٣٠  
ثانية فقط كحد أقصى من طرح السؤال عليك، ومع  
الممارسة والتجربة ستستطيع اتخاذ القرارات  
الصحيحة. اجبر نفسك على الانخراط في الأشياء  
الجديدة، فتعلم القيام بأعمال جديدة بالنسبة لك من  
شأنه أن يزيد ثقتك بنفسك ويعلمك أشياء جديدة،  
وبالتالي ينمو ذهنك ويستطيع اتخاذ القرارات  
الصحيحة.



إليك هنا عشرة سلوكيات لحياة شديدة "البساطة" و غامرة  
"السعادة" بمنتهى "العملية الواقعية":

(١) قم بعملية إزالة شاملة لكل ما لا تحتاجه أبدا في بيتك  
وعملك من معدات، أوراق، أثاث، ملابس.. أبق فقط  
على الضروريات. وعندما تشعر بعناد متردد  
بداخلك.. فقط اسأل بهدوء: هل حقا أحتاج هذا الشيء؟

(١) حدد أين ستقوم بإزاحة الزوائد من الخطوة السابقة لكي  
تتخلص منها للأبد.. هل سترميهم ؟ هل ستتبرع بها؟ هل  
ستعطيها لأحد؟

يتبع

إليك هنا عشرة سلوكيات لحياة شديدة "البساطة" و غامرة  
"السعادة" بمنتهى "العملية الواقعية":

٣) اجعل لك ثلاثة أهداف فقط لتتجزهم وتركز عليهم خلال العام.

٤) بسط هاتفك . امسح كل التطبيقات الزائدة. اجعل المنبهات والإشعارات محدودة .

٥) بسط إدارة وقتك . أروع تطبيق هاتفي لتنظيم مهامك اليومية هو Any.Do ببساطة افتحه واكتب كل ليلة ماذا ستفعل غدا.

يتبع

إليك هنا عشرة سلوكيات لحياة شديدة "البساطة" و غامرة  
"السعادة" بمنتهى "العملية الواقعية":

- ٦) بسط تفاعلك الإجتماعي .
- ٧) بسط ترفيهك . اجعل إجازة نهاية الأسبوع إجازة حقيقية  
بلا هاتف ولا مهام عمل متأخرة ولا تفكير في اجتماعات  
الأسبوع القادم.
- ٨) نم وقتما تكون في شدة الإحتياج للنوم فقط . ليست العبرة  
بعدد الساعات ولكن جودتها.

يتبع



إليك هنا عشرة سلوكيات لحياة شديدة "البساطة" و غامرة  
"السعادة" بمنتهى "العملية الواقعية":

٩) بسط ملابسك . لا أدعوك أن تكون فقيراً، التبسيط غنى  
حقيقي عن الحياة وليس فقراً لها.

١٠) رتب مكتبتك و اقرأ كتاباً كل شهر على الأقل .

\*منقول للفائدة\*

ممارسة نشاط إيجابي مدة ٤ دقائق كل يوم على مدار العام  
أفضل من ٢٤ ساعة في يوم واحد،، هي التي ستجعلك  
مختلف

يعني مثلاً إما تقرأ كل يوم مدة ٤ دقائق أو تختار يوم واحد  
بالسنة للقراءة وتجلس باقي الأيام بدون قراءة ... الأربع  
دقائق ستعطيك نتيجة أفضل أكيد

مثال آخر : إما تمشي كل يوم مدة ٤ دقائق أو تختار يوم واحد  
بالسنة للمشي وباقي الأيام للجلوس والنوم، من يعطي نتيجة  
أفضل؟ الأربع دقائق أكيد

## في حياتنا هدر


هدر الأشياء وعدم الاستخدام الجيد لها ..

- ٧٠% من برامج الهواتف الحديثة غير مفيدة وغير مستخدمة
- ٧٠% من وظائف السيارات الفارهة كالسرعة والعدادات وبعض المواصفات لا نستخدمها ولا نحتاجها .
- ٧٠% من مساحة بيوتنا لا نستخدمها .
- ٧٠% من ملابسنا لا يتم ارتداؤها .
- ٧٠% من نقودنا لا نستخدمها ، وإنما نجنيها ليحصل عليها أناس آخرون .
- ?? والذكي هو من يستخدم الـ ٣٠% الباقية بشكل كامل ..





كيف تتخلص من إثم الغيبة ؟



• تعلم أن تتخطى الأمور ولو كانت مشكلة خطيرة ..  
• تعلم أن تتنازل حتى ولو كنت على حق ..  
• ابق متواضعاً حتى ولو كنت غنياً أو قوياً جداً.


• تعلم أن تكون قنوعاً حتى ولو كنت غير ثري.  
• خصص وقتاً لوالديك حتى لو كنت مشغولاً.  
• ولا تنس أن تقدم لآخرتك من هذا المال الذي جمعته لتجده  
مؤنساً لك فتنفع به نفسك، وهو الإِدْخَار الحقيقي .

فإن هذه الحوادث التي نشاهدها كل يوم في الصباح والمساء في الظهر والعصر والتي غالباً ما يكون سببها السرعة الجنونية لتوضح أننا في حرب غير معلنة مع السيارات وحرب غير متكافئة مع هذه العربات. لقد كثرت الحوادث المرورية في هذا الزمان فأصبح المصابون بها ما بين كسير وجريح وميت..... نرجو من المولى عز وجل أن يقينا شر الحوادث وأن نحفظنا جميعاً منها. إن وقوع الحادث المتسبب في الوفاة يتضاعف إلى تسعة أضعاف في حال استخدام السائق للجوال أثناء القيادة..



♥ في التربية ♥  
أخرج صور أولادك وهو صغار  
واحكِ لهم قصص عن هذه الفترة التي  
لا يتذكرونها . ذكرهم بشيء قد تعلمته  
منهم .

؟؟؟؟



لمن أراد أن يختم القرآن ويتدبر بنفس  
الوقت .. رائع بمعنى الكلمة .. برنامج  
«ربيع قلبي»

يتحدث الشيخ ناصر القطامي  
في كل حلقة عن جزء ،،  
متوفر في اليوتيوب

جاء في خطاب المنصر الأمريكي زويمر في مؤتمر القدس:

"أيها الأبطال المجاهدون في سبيل المسيحية لقد قمتم بالواجب الذي أنيط بكم خير قيام ، وإن مهمة التبشير في البلاد المحمية ليست إدخال المسلمين في المسيحية لأن هذا هداية وتكريم لهم ، وإنما مهمتكم أن تخرجوا المسلم من إسلامه فقط ليصبح مخلوقاً لا صلة له بالإسلام ولا بالله ولا بالأخلاق ، ولقد أعددت في ديار الإسلام شباباً لا يعرف الصلة بالله ولا يعرف شيئاً عن دينه ولا يريد أن يعرف ، ولذلك أصبحتم بحق طليعة الاستعمار الأوروبي في البلاد الإسلامية..




فلقد أرانا الله تعالى كيف أن تلك القوة المادية والتطور العلمي الذي صاحبها وفقاً عاجزين أمام نوع واحد من جنود الله.

وقد نزل مستوى الشارع الأمريكي إلى الحضيض عندما غاب عنه رجال الأمن ؛ فالسرقات تمت في وضوح النهار ، والنساء اغتصبن في مراكز اللاجئين على بعد أمتار من رجال الشرطة فأين الأخلاقيات العالية التي يتغنى بها المعجبين بأمريكا ؟!


وخوفاً من الوضع المأساوي المتردي الذي آلت إليه المدينة بعد الإعصار فقد انتحر عدد من رجال الشرطة رغم الرصيد العالي من الخبرة والتسليح والتدريب ، كل هذا ذهب هباءً منثوراً عندما غاب عنه الإيمان بالله تعالى.

كان الرئيس ينصح السيدات الأمريكيات بتقليد المسلمات درءاً  
للإيدز ، وذلك عندما أعلنت جامعة "هارد فارد" أن احتشام  
الملابس الذي تحرص عليه المرأة المسلمة هو أحد أسباب  
الاستقرار الاجتماعي الذي تتمتع به المجتمعات الإسلامية .  
[?][?][?][?]

كما أعلنت هذه الجامعة قبل فترة قصيرة أن مرض الجذام لا  
يعرف طريقه إلى المسلم الذي يحافظ على أداء الصلوات  
، لأنه بذلك يتوضأ كثيراً ، فالماء الفاتر هو العلاج الوحيد  
لمرض الجذام.


- 
١. استشعري عواقب الصدق في بدايته مر ولكنه منجاة لصاحبه [?]
  ٢. استشعري عواقب الكذب فهو كجبل طويل كلما زاد صاحبه فيه [?]
  ٣. ليس بالضرورة أن تجيبي ، إن لك أسراراً تودين الحفاظ عليها [?]
  ٤. استخدمني التورية ، التورية خيار آخر استخدميه عندما يسألك شخص عن أمر يوقعك في حرج [?]
  ٥. اعتذري عند الكذب عندما يصدر منك الكذب فاعترفي واعتذري لأنك تستفيدين من التجربة فلا تكررين ذلك ، أما عدم اعترافك فيعني أنك سوف تكررين ذلك [?]
  ٦. صاحبي الصادقين لكي تتأثري بطريقتهم الإيجابية [?]
  ٧. اصدقي مع نفسك أولاً ، إذا أفلتت أمر في المدرسة فلا تصنعي مشكلة في البيت بل قل لي إنك قلقة بسبب متاعب المدرسة [?]
- المصدر / مجلة حياة



- 
- بستان العين : التأمل في مخلوقات الله .
  - بستان الأذن : الاستماع لكلام الله .
  - بستان اللسان : ذكر الله .
  - بستان الروح : عبادة الله .
  - بستان العقل : العلم النافع .


التساهل في متابعة المشاهير وحسابات  
الموضة والتعرض لمئات من الصور  
لأجساد شبه عارية أو في لقطات مخلة ..  
تحفر في القلب أخاديد وتجرح الإيمان  
؟؟؟؟؟؟

{أم حسب الذين اجتروا السيئات أن  
نجعلهم كالذين آمنوا} ؟




كل ما تراه من الحرام أمامك ثمة غصة في  
القلب تكدر على أصحابها نشوتها ،  
يعرف أهل الدنيا هذه الغصة جيداً ،  
لو كان أحدهم يلبس ذهباً من رأسه إلى قدمه  
فرأى آخر يلبس ألباساً لركبه الهم واحتقر  
ما عنده !! ابتلاه الله بالجوع فلا يشبعون  
من الدنيا ، دائماً جائعون ..





قال رجل من الأتقياء : أصبحت أحب الفتنة  
وأكره الحق وأصلي بغير وضوء ولي في  
الأرض ما ليس لله في السماء . فماذا كان  
يقصد؟

الفتنة : المال والبنين ، والحق : الموت ،  
والصلاة بغير وضوء الصلاة على  
النبي ﷺ ، وله في الأرض زوجة وولد  
وليس لله مثلهما في السماء .



البحر الميت مغلق وغير متصل ببحار  
العالم لذا فإن عملية التبخر المتكررة تتسبب  
في زيادة تركيز الأملاح في البحيرة ، ويعد  
البحر الميت أملح منطقة مياه في العالم  
حيث تزيد ملوحته ست مرات عن ملوحة  
بقية البحار والمحيطات ونلاحظ أن الحياة  
في هذا البحر معدومة تماماً ولذلك سمي  
بالبحر الميت .

## ❄️ منتج ميكوفي جي البديل الصحي الرائع ❄️

🌟 هو عبارة عن ألياف غذائية محضرة بعناية من مجموعة متنوعة من الخضروات والفطر والفواكه والتوابل ...

1. يساعد على إزالة السموم من الجسم بلطف عن طريق تنظيف البقايا العالقة في الجهاز الهضمي
2. يمكن استخدامه كبديل للوجبات كحمية غذائية عالية القيمة ، لاحتوائه على العديد من المواد المغذية للجسم ، كما أنه خال من السكر والكولسترول 👍

📱 المنتج 400 جرام

طرق الاستهلاك :

يمكنك مزجه مع الماء  
يمكنك مزجه مع كيس كوكوزي  
يمكنك مزجه مع اللبن  
إدخاله في المعجنات  
إدخاله في الشوربة

الخ...






الشباب مرحلة رائعة في حياتنا ،  
دعونا نستمع بها في حدود الحياء ،  
والأدب ، والجمال ..



من خطورة العيش بين الطاعة والمعصية  
أنك لا تدري في أي فترة منهما ستكون  
الخاتمة !!



إن العيون ليست وسيلة للرؤية فقط بل هي وسيلة  
بليغة للتعبير عما في داخل النفوس والقلوب ، هناك  
النظرات القلقة المضطربة ، وغيرها المستغيثة  
المهزومة المستسلمة ، وأخرى حاقدة ثائرة ،  
وأخرى ساخرة ، وأخرى محبة وهكذا تتعدد  
النظرات . قال الله عن حال الكافرين يوم القيامة  
{خاشعة أبصارهم} أي ذليلة خاضعة ، لا يرفعونها  
لما يتوقعونه من عذاب الله .




للتواضع معنيان :  
الأول : أن تقبل الحق من أي إنسان ، الكبير  
والصغير ، الفقير والغني ، الشريف والوضيع ،  
القوي والضعيف ، العدو والصديق .  
المعنى الثاني : أن تعامل البشر كلهم بمنتهى  
العطف ومنتهى الحنان .

#منقول

وجود المبدعين حولك لا يعني أنك لن تكون  
مبدعاً ؟؟؟؟  
بل يعني أنك قادر على إظهار إبداع لم  
يُظهره ؟؟؟؟؟


الأمر الجالبة للبركة :  
١- القرآن ٢- التقوى والإيمان ٣- التسمية بداية  
كل عمل ٤- الاجتماع على الطعام ٥- السحور  
٦- ماء زمزم ٧- زيت الزيتون ٨- ليلة القدر  
٩- العيدين ١٠- الأكل الحلال ١١- كثرة الشكر  
١٢- الصدقة ١٣- البر وصلة الرحم ١٤- التبكير  
في العمل ١٥- الزواج ١٦- التخطيط






من وسائل الثبات في زمن الفتن :

١. محاسبة النفس
٢. التعرف على الله
٣. التعرف على الجزاء والعقاب
٤. مجالس العلم والذكر
٥. تدبر القرآن
٦. الإلحاح بالدعاء
٧. الاستغفار والذكر
٨. قراءة سير الصالحين
٩. الخلوة مع الله في الأوقات الفاضلة
١٠. العناية بأعمال القلوب



ومن المهم لفت عناية المربي إلى أنَّ  
انشغاله بالعمل التربوي لا يجيز له  
التوقف عن التعلم والتفقه، ولا يأذن له في  
طيِّ كتب العلم وإغلاق باب مكتبته، وقد  
قال الله تعالى لنبيه ﷺ: {وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي  
عِلْمًا} [طه: ١١٤]...

مقتبس من مقال أ- فايز الزهراني

- 
- حاولي أن تجعلي صوتك منخفضاً في المنزل وفي أي مكان
  - عدم المبالغة في المجادلة وكوني أكبر من ذلك
  - لا تتقلي أي كلام بين اثنين مهما كان السبب حتى لو كان الأمر متعلقاً بك ، فرواية اليوم قد تتطور لتصبح مشكلة
  - حاولي أن تقرئي القرآن والكتب النافعة لكي تتحدثي منها في المجالس بدلاً من التوافه
  - ابتعدي عن المعصية وراقبي تصرفاتك وتحكمي في أعصابك
  - اجعلي كلامك في المجلس قليلاً جداً
  - وزن الإنسان ما يقول ، فإذا كان لديك تعليق أو موقف تأكدي أنه جميل وغير مؤذي قبل أن تقولي
  - ادعي لوالديك بجميع الدعوات الجميلة ، لأنه لا يدعو لوالديه إلا ولد صالح .




بسم الله الرحمن الرحيم

أفضل مقياس  
لحسن أدبك هو مقدار  
تحملك لوقاحة غيرك


- في اللغة العربية  
(هلاً)

إن دخلت على الفعل الماضي كانت للوم  
والعتاب ، يقال للكسول : هلا اجتهدت .  
وإن دخلت على الفعل المضارع فهي  
للحث على الفعل ، يقال في طلب  
المساعدة : هلا تساعدني




إن كنت ترى الصلاة عادة فهي أفضل العادات ،  
وإن كانت عبادة فهي خير العبادات ..  
- الصلاة في اللغة : الدعاء بخير .  
- { إِنَّ الْحَسَنَاتِ يُذْهِبْنَ السَّيِّئَاتِ } الحسنات  
الصلوات والسيئات الصغائر .






١٠ دقائق بعد صلاة العصر تحفظين ٥ أسطر  
من القرآن الكريم ، ثم ١٠ دقائق بعد صلاة  
المغرب تحفظين الخمس أسطر التالية ، و ١٠  
دقائق بعد صلاة العشاء تحفظين الخمس أسطر  
الباقية ، ثم قبل النوم تراجعين الوجه بأكمله ..



أجمل ما في الكون أنت .. نعم أنت ، وجودك خير  
للجميع ونور يزيل كل ظلام وسلوى لكل حزين ،  
هل تعلمين لماذا؟ لأنك مسلمة . فاسعدي بنفسك  
وسخريها لطاعة مولاها لتتالي جنته ورضاه ورؤيته



أسعد الله صباحك




«احذر أن يستولي عليك الإحباط فتصبح  
صفراً في الحياة ؛ لا وزن لك ولا قيمة ،  
اصبر ، وقاوم ، وتحمل ،  
فالعثرة التي تسقطك أحياناً تنعشك أزماناً!»






اختر أفكارك:

اختر الأفكار التي تشعل الحماس داخلك وتشعرك  
بأنك شخص جيد، فكر في شيء يرسم الابتسامة  
على شفثيك. وبالتدريب المستمر ستكون هذه  
الطريقة عادةً في النهاية.



تحمل مسؤولية مشاعرك:


اترك الناس يعيشون بالطريقة التي يريدونها ولا  
تتدخل فيهم، ركز على الإيجابيات في حياتك وابتسم  
حتى لو بدون سبب.



دعم عقلك بمواد تحفيزية وملهمة :


إن للكتب والسمعيات أثر إيجابي كبير في مساعدتك  
على تحفيز ذاتك أو تغيير وجهة نظرك للأمور  
وتوسيع أفكارك .  
"إن القراءة للعقل هي بمثابة التمارين للجسم"  
- جوزيف اديسون





كن واقعيًا مع نفسك :

هل تريد أن تمضي ما تبقى من حياتك بشعور  
العاجز؟ ألا يزعجك مجرد التفكير في ذلك؟ كن  
واقعيًا مع نفسك ومع ما تريد أن تكون عليه. أنت من  
يعرف نفسك بناءً على الأفكار التي تدور في عقلك.  
أيًا يكن ما تفكر به سيتحول لواقع .




ليعلم الشباب أن الحضارات لا تبني بالأحلام ، بل  
تبدأ بالاستيقاظ كل يوم للذهاب إلى المدرسة أو  
الجامعة أو العمل وأداء ذلك على أتم وجه ، إن  
الأحلام تبني بالعرق والاجتهاد ، ...

ولعل أبرز ما يميز أولئك النادرين هو اختفاء كثير  
منهم عن الأنظار لأشهر بل سنوات خلال التحضير  
لمشروع العمر أو لأطروحة الدكتوراه مثلاً ، يخرج  
بعدها وقد حصل علماً تميز به وأصبح سلعة نادرة  
...

وبعيدًا عن مثل هذه الترهات والشبهات : هل جلست الليل والنهار  
لا تفكر عن سؤال ربك أن يَهَبَكَ قلبًا سليمًا؟ .. هل ظللت تمد يديك إلى  
السماء تقول : يا رب قد فسد قلبي مني ؛ فآتني قلبًا جديدًا يوحدك ويعرفك ،  
ويحبك ويخضع لك؟! .. هل اشتفيت ورجوت وعملت لذلك ؟



- 
١. فرط الأكل وقلة الحركة ، يؤدي ذلك إلى مع مرور الأيام تراكمات دهنية ...
  ٢. قابلية الجسم أصلاً للبدانة ، فيكون جسمهم قابلاً للزيادة رغم قلة أكلهم الظاهرة أو يتناولون نفس الأكل الذي يتناوله إخوتهم...
  ٣. النوع المرضي الهرموني ، الذي يحدث نتيجة اختلال مادة هرمونية في الجسم .




،، في التربية ،،

قل لأبناءك عن شعورك كم هو رائع  
أنك أحد والديهم وأنك تحب الطريقة  
التي يكبرون بها .


التكيف يعني أن يكون الإنسان سامي النفس ،  
راضياً قنوعاً مرناً هادئاً غير قلق ليتمكن من الصمود أمام  
مجريات الحياة ويحسن حاله ،  
إن التفاؤل في المستقبل يساعد على التكيف مع الحاضر ،  
والسعي الجاد لتحسين الوضع دون تذمر ، والسعادة تكون  
في الاستغناء عن الآخرين فيستريح ويريح .  
إن المرضى والمعاقين تعايشوا مع واقعهم بقناعة ورضا  
فاطمأنوا ، والفقراء تكيفوا مع فقرهم ورضوا بحالهم فسعدوا  
وابتسموا .





من الآداب المهمة في الواتس أب وغيره من  
وسائل التواصل :

لا ترسل رسالة فيها رقم اتصال لأي أمر إلا إذا  
تأكدت بنفسك من صحة الرسالة والرقم .




سلسلة مفسدات القلوب  
للشيخ محمد المنجد

(الترف - العشق - اتباع الهوى  
- الجدل والمراء - حب الدنيا  
- حب الرئاسة - النفاق  
- الغفلة - الشهوة - الكبر )


؟؟؟؟؟؟

نحب القيام بأعمال  
يكره فعلها الفاشلون






جبر الخواطر من أعظم الأشياء التي يمكن  
أن تقدمها لأي أحد ..  
وإن لم تستطيعوا على الأقل لا تكسروا  
الخواطر مهما كان ..  
جبر الخواطر قد يكون عبادة منسية ..




ممارسة الحياة بنفس الأفكار والقناعات  
السابقة ؛ سيؤدي إلى نفس النتائج  
السابقة ..



أداء العبادات على الوجه الصحيح ،  
وممارسة الهوايات ،  
ومصاحبة الإيجابيين ؛  
له دور كبير في تحسين المزاج وفتح آفاق  
للتفكير الإيجابي ؛  
ومن ثم تغيير شخصيتك للأفضل .





كلما قلّت عزيمةك عن إنجاز أمر ما ؛ تذكر  
أنك تستحق الأفضل ،  
لذا يجب أن تضاعف جهدك لتصل إلى مكانة  
ومنزلة أعلى تناسب طموحك وآمالك ..


مؤكدّة في حق الجميع ، حق الرجال والنساء ، إلا أن الشارب  
يتعلق يختص بالرجال ، لكن قلم الظفر ، نتف الإبط ، حلق  
العانة ، هذا في حق الجميع ، في حق الرجال والنساء جميعاً سنة  
، ولا ينبغي أن يترك أكثر من أربعين ليلة لما ثبت في صحيح  
مسلم عن أنس - رضي الله عنه - قال : وقت لنا في قص  
الشارب وقلم الظفر ونتف الإبط وحلق العانة أن لا نترك ذلك  
أكثر من أربعين ليلة. ومعنى : (وقت لنا) يعني وقت الرسول -  
صلى الله عليه وسلم - كما رواه أحمد وغيره. فالحاصل أنه لا  
ينبغي أن تؤخر هذه الأمور أكثر من أربعين ليلة ، بل ينبغي  
للمؤمن أن يتعاهدها في أقل من أربعين ليلة ، قص شاربه ، قلم  
الظفر ، نتف الإبط ، حلق العانة ، ينبغي التعاهد في هذه

حكمة قصيرة :


قيمتك  
قيمة ما أنت مشغول به ..



أفراد أسرتك  
عاملهم كم لو كنت تشاهدهم لأول مرة  
..




لا تطمع أن تكون حافظاً متقناً  
ولم تتخذ التكرار مطية لك ..




لو رزق الإنسان أطيّب الطيبات  
فلن يجد أطيّب من العافية ..  
اللهم أنعم علينا بعفوك و عافيتك






ينبغي على المؤمن العاقل أن يعرف كيف  
يستفيد من وقته ومع من يجلس ومن يجالس ،  
فمن كان يفيدك في دينك ويدلك على ربك  
فالزمه واتخذه صديقاً ،  
ومن كان يضيع وقتك ويجرك إلى المعصية  
فاحذره فإنه عدو لك .



فصحبة الأخيار للقلب دوا..  
تزيد للقلب نشاطاً وقوى ..


وصحبة الأشرار داء وعمى ..  
تزيد للقلب السقيم سقماً ..




بعض العلمانية تمارس داخل البيوت ،  
حيث لا أحد يأمرک بالمعروف ولا ينهاک عن  
منکر مصادم لأحكام الله تعالى !

د. إياد قنيني





من الظلم  
أن ترى أهلك أو إخوانك على الذنب  
ثم لا تنكر ولا تنصح ..



النجاح هو  
مجموعة من الجهود الصغيرة  
المتكررة يوماً بعد يوم ..



في التربية

اجعل أطفالك يختارون بأنفسهم ما  
يلبسونه  
فأنت بذلك تريهم كيف أنك تحترم  
قراراتهم .




{ التَّكَاثُرُ } .. فكرة فاسِدة .. تَسْجُنُ الأُمَّةَ فيها ؛ حتى  
تنتهي بلا وزن .. وتنتهي مُبكراً إلى الكفن !  
{ الهَاكِمُ التَّكَاثُرُ } ألا تَلْمَحُ كيف ينمو الإِسْتِهْلَاكُ في  
فراغ عقولنا !! إذ تَتَكَاثَرُ الزَّيْنَةُ في عوالمنا ، ويتدفَّقُ  
التَّكَاثُرُ في دواخِلنا .. إننا ننتفخ بالتَّكَاثُرِ ؛ كموجة  
نَمُوتُ بِدَاءِ { التَّكَاثُرِ } ؛ قبل أن نُصْبِحَ فراغاً عائِماً ! ثمَّ  
وهل التَّكَاثُرُ ؛ إلا مثل ثُقْبِ أَسْوَدٍ يلتهم أعمارنا .. فلا  
نومِضَ إلا بالحَسْرَةِ يوم نصل الخاتمة ، ونفهم معنى  
{ التَّروُّنِهَا عَيْنَ اليَقِينِ }



## في التربية


اندمج مع أطفالك في اللعب ،  
كأن تتسخ يديك مثلهم من ألوان  
الماء أو الصلصال وما إلى ذلك .



يجب أن يقوم  
كل فرد من أفراد الأسرة  
ذكراً أو أنثى

بجميع مسؤولياته الخاصة :  
من تنظيف غرفته وغسل أطباقه وغسل  
ملابسه وتحضير القهوة أو الأكل الذي يريده  
وتنظيف مكانه وترتيب أغراضه .






-الشيء : رجل عاقل عالم يدير الأمور بعقله  
ويمضيها بعلمه .

-لا شيء : رجل لا عقل له ولا علم لديه فهو يدير  
الأمر بحمق ويعالجها بجهل .  
نصف الشيء : رجل يعجز علمه وعقله عن إدارة  
الأمر لكنه يلجأ إلى ذوي العلم والعقول .

خمسة مشوا على الأرض  
ولم يولدوا من رحم  
وذكروا في القرآن الكريم !!


آدم / وحواء / وكبش إسماعيل /  
وناقة صالح / وعصا موسى / عليهم وعلى نبينا  
أفضل الصلاة والسلام




-ينبغي أن تكون المرأة دون الرجل بأربع :  
بالسن والطول والمال والحسب ،  
فإن كانت فوقه بشيء من ذلك تكبرت عليه .

-وينبغي أن تكون فوقه بأربع :  
بالجمال والأدب والورع والخلق ،  
فإن كانت دونه بشيء من ذلك تكبر عليها .






من أجل الحصول على شيء  
لأبد أن تفقد شيء ..  
إذا لم تؤمن بهذه القاعدة  
فلن تنجح أبداً في الحياة ..



إذا غسّلت وجهك في الصباح ..  
فاغسل معه كل فكرة سلبية  
تفتّ في عضدك، وتفتك بهمتك،  
وتغتال إصرارك، ولا تكن كمن بال الشيطان  
في أذنه فأصبح خبيث النفس كسلان .



«أنت من تحدد قيمة نفسك،  
فلا تصغر من شأنك حين ترى فخامة الآخرين،  
فلو كانت القيمة تقاس بالأوزان  
لكانت الصخور أغلى من الألماس!»



ليس كل انكسار (نهاية)  
فقد يكون لك (بداية) حياة جديدة...!




الدكتور عبد القريب صالح الشامي

كانت سيرة النبي ﷺ تُروى في عهد  
الصحابة ثم كُتبت في عهد التابعين .

.. \* في النوايا/

كل غاية لا يُراد بها وجه الله  
تسمى باطلاً ..





\* في التاريخ  
(مما يقال) شخصيتين كلاهما جحا ،  
فالأول اسمه نصر الدين وهو شيخ علم ،  
أما الأخير فيكنى بأبي الغصن وهو المعروف  
بالفكاهات والطُرف .

((مقترحات لنشغل بها وقتك في رمضان))  
للرجال والنساء-

- ١- عند رؤية الهلال قل ( اللهم أهله علينا بالأمن والإيمان والسلامة والإسلام والتوفيق والرضى لما تحب وترضى ) .
- ٢- يهنئ الإنسان والديه وأقاربه بحلول شهر رمضان المبارك .
- ٣- اجعل لك قراءة منتظمة للقرآن : في المسجد وفي البيت .
- ٤- حاول أن تعمل عمل دعوي : بالبيت - بالمسجد - في أي مكان تيسر لك ذلك
- ٥- محاولة تهذيب النفس بالتخلص من الأخلاق السيئة .

((مقترحات لتشغل بها وقتك في رمضان))  
للرجال والنساء-

- ٦- حافظ على الأذكار : أذكار الصباح والمساء - أذكار الصلوات الخمس - الأذكار العامة .
- ٧- اجعل لك قائمة من الأعمال الصالحة لا تفعلها سابقاً وافعلها في رمضان .
- ٨- اجعل لك عمرة في رمضان .
- ٩- لا تجعل السواك يفارق يدك .
- ١٠- انته من شراء ملابس العيد لنفسك وأهلك قبل رمضان أو في أوله .



((مقترحات لتشغل بها وقتك في رمضان))  
للرجال والنساء-

- ١١- اقرأ كثيراً عن نعيم الجنة وتلذذ بوصفها
- ١٢- تأمل عذاب جهنم وأهوال القيامة .
- ١٣- حاول أن تعتكف ولو نصف يوم .
- ١٤- نظم النوم حتى لا يكون شهر رمضان كله نوم .
- ١٥- حافظ على التراويح والقيام .
- ١٦- زكاة الفطر حاول أن تبحث عن يأخذها من أول الشهر .

## وقائع رمضان

- ابتدأت أول ومضات الوحي .
- في رمضان العاشر للبعثة توفي أبو طالب وخديجة رضي الله عنها.
- في رمضان الأول للهجرة كانت أول سرية بقيادة حمزة بن عبد المطلب ثم تلتها سرية عبيدة بن الحارث.
- في رمضان الثاني وقعت غزوة بدر الكبرى ، ووجبت زكاة الفطر.
- في رمضان السادس بعثت ثلاث سرايا لكل من عكاشة بن محسن وأبو عبيدة بن الجراح وزيد بن حارثة.
- في رمضان الثامن فتحت مكة.
- في رمضان التاسع وقعت بعض أحداث غزوة تبوك.
- في رمضان الحادي عشر توفيت فاطمة بنت النبي ﷺ.

## المشاركة

- وزعي هذه الأعمال بعدد أيام رمضان واشترطي على نفسك أن تقومي
- ١- كل يوم بعمل واحد منها على الأقل وأضيفي إليها ما يخطر ببالك :
  - ٢- قراءة ورد من القرآن الكريم ، على الأقل جزء ونصف
  - ٣- مراجعة ورد مما تحفظين على الأقل ربع جزء
  - ٤- ابني لك بيتاً في الجنة بقراءة سورة الإخلاص عشر مرات
  - ٥- الصلاة على النبي ﷺ عدداً من المرات ١٠٠ فأكثر
  - ٦- قراءة تفسير سورة قصيرة
  - ٧- حفظ حديث واحد على الأقل
  - ٨- إفطار صائم ولو على تمر أو ماء
  - ٩- الإستغفار طول النهار والليل
  - ١٠- صدقة ولو قليلة
  - ١١- المحافظة على النوافل
  - ١٢- حفظ اللسان وطول الصمت مع كثرة الذكر
  - ١٣- ترك الغيبة والنميمة
  - ١٤- أداء الصلاة في أول وقتها
  - ١٥- تبليغ شيء من أقوال النبي ﷺ لأحد من الناس



أخطاء يقع فيها بعض الصائمين والصائمات (١):

١. استقبال هذا الشهر الكريم بالمبالغة في شراء الأطعمة بدلاً من الاستعداد له بالطاعة ومشاركة الفقراء والمحتاجين
٢. تعجيل السحور فيكون في أول الليل أو وسطه والصواب تأخيرها إلى آخر الليل وهو السنة
٣. عدم تبييت النية للصيام فالواجب أن ينوي الصيام قبل طلوع الفجر دون تلفظ بها
٤. تعمد الشرب أثناء أذان الفجر وهذا يفسد الصوم خاصة إذا كان المؤذن دقيقاً في توقيته للأذان

تابع = أخطاء يقع فيها بعض الصائمين والصائمات (٢):

٥. ترك المسافر أو النائم للصوم لأنه لم يعلم بدخول الشهر من الليل ، وهذا خطأ فينبغي للمسلم أن يمسك بقية يومه متى علم بدخول الشهر

٦. استقبال شهر رمضان كغيره من الأشهر لجهل البعض بفضله

٧. ترك صلاة التراويح في أول ليلة من رمضان بغير عذر

٨. ترك من يأكل أو يشرب في نهار رمضان ناسياً وعدم تذكره بحجة أن الله أطعمه

تابع = أخطاء يقع فيها بعض الصائمين والصائمات (٣):

٩. منع البعض بناتهم من الصيام بحجة أنها صغيرة دون علمهم ببلوغها

١٠. شك الصائم في صحة صومه لأنه أكل أو شرب ناسياً

١١. امتناع بعض الصائمات عن وضع الحناء

١٢. امتناع بعض الصائمات عن تذوق الطعام خشية إفساد الصوم ، والصواب أنه لا بأس من وضع الطعام على طرف اللسان لمعرفة حلاوته وملوحته ولكن لا يبتلع منه شيئاً بل يخرج منه فمه



تابع = أخطاء يقع فيها بعض الصائمين والصائمات (٤) :

١٣. جهل بعض الصائمين بالمفطرات ومفسدت الصيام خاصة في بداية رمضان فالواجب أن يعرف الصائم ماله وما عليه قبل دخول رمضان

١٤. امتناع البعض من استعمال السواك في نهار رمضان واعتقاد أنه يفطر

١٥. مخالفة بعض المؤذنين للسنة فلا يؤذن المغرب حتى ينتشر الظلام ولا يكتفي بغروب الشمس ويزعم أن ذلك أحوط للعبادة

١٦. غفلة بعض الصائمين عن الدعاء لمن قام بإفطارهم

تابع = أخطاء يقع فيها بعض الصائمين والصائمات (٥):

١٧. اعتقاد البعض تحريم معاشرة زوجته في ليل رمضان ، وهذا خطأ فالتحريم في النهار فقط

١٨. البكاء بصوت مرتفع أثناء قراءة القرآن في التراويح فيتسبب بإشغال من حوله من المصلين والقيام بحركات مصاحبة للبكاء أثناء القنوت

١٩. اعتقاد بعض الناس ببطلان صومه إذا أصبح وهو جنب وهذا خطأ فصومه صحيح وليس عليه قضاء لأن ما يفسد صومه كان في الليل .

٢٠. عدم تستر النساء إذا خرجن إلى التراويح وتعطرهن ورفع أصواتهن في المسجد

تابع = أخطاء يقع فيها بعض الصائمين والصائمات (٦):

٢١. تأخير صلاتي الظهر والعصر لغلبة النوم

٢٢. تأخير الإفطار حتى تؤذن جميع المساجد والصواب أنه يفطر متى سمع الأذان وتأكد من دخول الوقت

٢٣. ترك الدعاء عند الإفطار ( قبله بلحظات وفي بدايته )

٢٤. انشغال بعض المسلمين في العشر الأواخر من رمضان في شراء الملابس والحلوى وتضييع الأوقات الفاضلة والساعات الطويلة في الأسواق للتجول والشراء

٢٥. عدم الأخذ بالرخص خاصة من المرضى والإصرار على الصيام مع وجود المشقة



تابع = أخطاء يقع فيها بعض الصائمين والصائمات (٧):

٢٦. انشغال بعض الصائمين بالإفطار عن متابعة أذان المغرب والصواب أن يتابع المؤذن مع مواصلة إفطاره

٢٧. عدم تعويد الصبيان والفتيات على الصيام لصغر سنهم والأفضل أمرهم به مع عدم إجبارهم عليه

٢٨. امتناع المسافرين عن الإفطار وهناك من يعيب على المسافر أن يفطر في رمضان وهذا خطأ ، لأن المسافر له حالتان : \_ إذا قوي على الصيام ولم يوجد مشقة في السفر فإنه يخير بين الصوم والفطر ، والصوم له أفضل \_ إذا لم يقوى على الصيام وكان يشق عليه السفر فيأخذ بالرخص ويفطر

تابع = أخطاء يقع فيها بعض الصائمين والصائمات (٨) :

٢٩. الغضب والصخب والرفث في نهار رمضان ، لأن الصيام يشمل صيام الجوارح عن المعاصي ومساوئ الأخلاق

٣٠. إهدار الأوقات الفاضلة في متابعة المسابقات الرمضانية والمسلسلات المائعة وما يصاحبها من موسيقى وغناء

٣١. المسارعة في قراءة القرآن بلا تدبر أو ترتيل بهدف استكمال قراءته قبل نهاية رمضان

تابع = أخطاء يقع فيها بعض الصائمين والصائمات (٩) :

٣٢. ترك سنة الاعتكاف مع القدرة عليها

٣٣. اعتقاد بعض الصائمين أن حلق الشعر وتنف الإبط وحلق العانة وتقليم الأظافر في نهار رمضان يفسد الصيام

٣٤. امتناع بعض الصائمين عن بلع ريقه في نهار رمضان بحجة إفساد الصيام فيكثر بصقه ويتأذى المسلمون منه



تابع = أخطاء يقع فيها بعض الصائمين والصائمات (١٠) :

٣٥. المبالغة في المضمضة والاستنشاق بحجة تخفيف شدة الحر ،  
فالواجب أداء المضمضة والاستنشاق بدون مبالغة لأن المبالغة قد  
تؤدي إلى نزول الماء إلى جوفه فيفسد صومه

٣٦. امتناع مرضى الربو عن استعمال البخاخ خشية إفساد الصوم ،  
وهذا خطأ لأن البخاخ لا ينزل إلى المعدة وكذا وضع قطرة العين أو  
الأذن أو الاكتحال والصحيح أن هذا لا يفطر به الصائم بخلاف قطرة  
 الأنف فإنها تفطر لأنه منفذ إلى المعدة ..  
انتهى



لقد كان رمضان فرصةً لك

(١) لزيادة حسناتك بالفرائض والتطوع

(٢) تغيير طويل الأمد

إن مجاهدة تغيير العادة السيئة عبادة  
والصبر على التغيير عبادة .

-علي الشبيلي-

قل الحمد لله الذي بلغك رمضان وأنت حيّ بين أهلك ،  
معافى في بدنك ، آمن في بلدك، ومستغنٍ في طعامك وشرابك  
فاغتنم نفائس وقتك ، ولا تكن عاجزاً كسولاً ..  
أستودعكم الله  
أستودع الله دينك وأمانتك وعافية بدنك وخواتيم عملك

الأخيرة