

مَشْرِوْعُ الرِّتْقَاءِ لِحِفْظِ الْقُرْآنِ الْكَرِيمِ

نسخة تفاعلية



سُورَةُ الْبَقَرَةِ

# أَخْذُهَا بِرُكْنٍ

برنامج تفصيلي لحفظ سورة البقرة في ٧٠ يوماً

إعداد :

د. هاني الشَّيْخُ جمعة سهل

أستاذ الثقافة الإسلامية بجامعة الخرطوم





**مشروع ( أَخَذَهَا بَرَكَةً ) لحفظ سورة البقرة في ٧٠ يوماً**  
**هو جزء من ( مَشْرُوعُ الرِّقَاءِ ) لحفظ القرآن الكريم كاملاً في ١٠٠٠ يوم**

**لتحميل مَشْرُوعِ الرِّقَاءِ لِحَفْظِ الْقُرْآنِ الْكَرِيمِ كاملاً اضغط هنا : تحميل المشروع**

**لتحميل تطبيق العداد الالكتروني اضغط هنا : العداد الالكتروني**

**تنبيه: هذه النسخة من المشروع نسخة تفاعلية يستطيع فيها الطالب سماع الآيات صوتياً ومتابعة الحفظ بالتأشير على مربع إكمال الحفظ**



# مَشْرُوعُ ارْتِقَاءِ الْحِفْظِ الْقُرْآنِ الْكَرِيمِ

## البيانات الشخصية

الاسم : \_\_\_\_\_

تاريخ الميلاد : \_\_\_\_\_ العمر \_\_\_\_\_

الجامعة : \_\_\_\_\_

الكلية : \_\_\_\_\_ المستوى \_\_\_\_\_

الإيميل / رقم الجوال : \_\_\_\_\_

## مجموعة الحفظ

اسم المجموعة : \_\_\_\_\_

رئيس /ة المجموعة : \_\_\_\_\_

صحبة ارتقاء : \_\_\_\_\_

- |          |          |
|----------|----------|
| ١- _____ | ٤- _____ |
| ٢- _____ | ٥- _____ |
| ٣- _____ | ٦- _____ |

## تاريخ بداية المشروع

يوم : \_\_\_\_\_ الموافق : \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

## تجديد النية ومواجهة العقبات :

هدفي من حفظ القرآن :

- ١- \_\_\_\_\_
- ٢- \_\_\_\_\_
- ٣- \_\_\_\_\_
- ٤- \_\_\_\_\_

أهم العقبات التي واجهتها :  
( تكتب لاحقا بعد أيام من الحفظ )

- ١- \_\_\_\_\_
- ٢- \_\_\_\_\_
- ٣- \_\_\_\_\_
- ٤- \_\_\_\_\_

حلول مقترحة لتجاوز العقبات :

- ١- \_\_\_\_\_
- ٢- \_\_\_\_\_
- ٣- \_\_\_\_\_
- ٤- \_\_\_\_\_

## ترتيبات الحفظ والمراجعة

وقت الحفظ اليومي : \_\_\_\_\_ الوقت البديل المقترح : \_\_\_\_\_

عدد مرات التكرار : ٥٠ ( ) ٧٥ ( ) ١٠٠ ( )

تصحيح التلاوة : شيخ ( ) شريط ( ) رئيس المجموعة ( )

وقت التسميع اليومي ومكانه : الوقت : \_\_\_\_\_ المكان : \_\_\_\_\_

## تاريخ ختم سورة البقرة بإذن الله :

يوم : \_\_\_\_\_ الموافق : \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_



الحمد لله والصلاة والسلام على نبينا محمد وعلى آله وصحبه ومن والاه وبعد :  
فهذا مشروع **حفظ القرآن** لحفظ سورة البقرة في ٧٠ يوماً، وهو **نسخة تفاعلية** من **مشروع الترقاء** البرنامج التفصيلي لحفظ كتاب الله الكريم ومراجعته في ألف يوم ، أعدته ليكون مساعدا لكل من أراد أن يتشرف بحفظ كتاب الله تعالى ، حيث إنه معد بطريقة تدريجية سهلة ، تعين الطالب على الحفظ المتقن ، وبخطة مدروسة .

### فكرة البرنامج :

- (١) مدة البرنامج ٧٠ يوماً فقط لحفظ سورة البقرة كاملة ، وأصل البرنامج ١٠٠٠ يوم (سنتان و ٩ أشهر) لحفظ القرآن الكريم كاملاً ، وعلى الطالب تحديد تاريخ البداية وتاريخ النهاية بإذن الله ، وكتابة ذلك في صفحة البيانات .
- (٢) يتم تنفيذ البرنامج في مجموعات ، تحتوي كل مجموعة على رئيس (شخص متقن للقراءة) ، وعدد ٧-٤ طلاب ، ويقوم الطالب بكتابة اسم المجموعة واسم رئيسها وأسماء زملائه فيها في صفحة البيانات .
- (٣) يقوم رئيس كل مجموعة بإنشاء مجموعة على الواتساب للمناقشات ومتابعة الحفظ مع بقية أفراد المجموعة .
- (٤) يقوم الطالب بتحديد وقت الحفظ الذي يناسبه ، والوقت البديل للحفظ في حالة حصول طارئ يمنع الحفظ في وقته الأساسي .
- (٥) يقوم الطالب بسماع الآيات وتصحيح التلاوة قبل الحفظ ، وذلك على يد شيخ متقن ، أو عبر الاستماع للتلاوة عن طريق الضغط على علامة السماعة **🔊** أو عن طريق رئيس المجموعة .
- (٦) يبدأ الطالب بالربط ، وهو تلاوة آخر ١٠ صفحات حفظها كما هو مبين في جدول الربط ، ثم يبدأ في حفظ اليوم الجديد .
- (٧) يلتزم الطالب بتكرار مقطع الحفظ ( ٥٠ ) مرة على الأقل ؛ وذلك للحصول على أفضل النتائج، ويقترح أن يكون تقسيم الخمسين على النحو التالي : ١٠ مرات سرد للمقطع كله من أوله إلى آخره ، ثم تكرار كل آية ٣٠ مرة ، ثم تكرار كل آيتين أو ثلاث ١٠ مرات .
- (٨) لضبط عدد التكرارات يفضل أن يستخدم الطالب السبحة الالكترونية اليدوية (خاتم التسبيح) سواء الحقيقي أو عبر تطبيق الجوال .
- (٩) بعد الحفظ يقوم الطالب بتسميع المقطع لنفسه ٣-٥ مرات ، وفي حال اجتاز التسميع لنفسه بدون أخطاء يقوم بتلاوة المراجعة اليومية كما هي مبينة على الجدول ويستعد للتسميع .
- (١٠) يحدد الطالب وقت التسميع اليومي ومكانه بالتنسيق مع رئيس المجموعة .

- ١١) يفضل أن يحافظ الطالب أثناء الحفظ على مصحف واحد ، لكي يتابع الأخطاء مع رئيس المجموعة وذلك عبر إشارة الرئيس إليها بقلم الرصاص في المصحف .
- ١٢) بعد إتمام المطلوب يقوم الطالب بالتأشير على مربع المتابعة ☒
- ١٣) يرصد الطالب أهم العقبات التي تواجهه أثناء تنفيذ البرنامج ، ويقترح لها حلولاً ويدونها في صفحة البيانات .

### آلية إعداد جدول المشروع :

#### (أ) الحفظ

- ١) تمت مراعاة التدرج في الحفظ ، حسب مرحلة الطالب وحسب صعوبة الآيات .
- ٢) حاولت -بقدر الإمكان- أن يتناسب تقسيم الآيات مع المعاني وارتباط الآيات ببعضها .
- ٣) لتلافي مشكلة انتقال الطالب من صفحة إلى أخرى غير التي تليها فقد تم ربط كل صفحة (في الحفظ) بآية أو أكثر من الصفحة التي قبلها والصفحة التي بعدها .
- ٤) بعد كل خمسة أيام من الحفظ هناك يوم لتسميع كل المحفوظ في هذه الأيام الخمسة ، وفي هذا اليوم يعفى الطالب من الحفظ الجديد ، ومن الربط ، ومن المراجعة كذلك .

#### (ب) ربط الآيات

يحتوي الجدول على طريقة الربط وهي تلاوة الطالب من المصحف لآخر ١٠ صفحات حفظها قبل أن يبدأ في حفظ المقطع الجديد .

#### (ج) المراجعة

بالنسبة للمراجعة فقد جعلتها مقتصرة على مراجعة محفوظ اليوم السابق فقط ، خلافاً لطريقة المراجعة في الكتاب الأصل (مشروع ارتقاء لحفظ القرآن)

#### (د) الاختبارات :

هناك اختبارات متعددة على النحو التالي :

- أ/ اختبار بعد كل نصف جزء يحفظه الطالب .
- ب/ اختبار بعد كل جزء يحفظه الطالب .
- ج/ اختبار في سورة البقرة كاملة .

أسأل الله العظيم أن يجعل هذا العمل خالصاً لوجهه مقبولاً عنده بمنه وكرمه

د. هاني الشّيخ جمعة سهل

أستاذ الثقافة الإسلامية بجامعة الخرطوم

واتساب ٠٠٢٤٩١٢٤١١٢٤٢٥

م	سماع الآيات	الحفظ		المراجعة		الربط (تلاوة)	تم؟
		من	إلى	من	إلى		
١		البقرة ١	البقرة ١٨	-	-	-	
٢		البقرة ١٩	البقرة ٢٥	البقرة ١	البقرة ١٨	البقرة من ١ إلى ١٨	
٣		البقرة ٢٦	البقرة ٣٣	البقرة ١٩	البقرة ٢٥	البقرة من ١ إلى ٢٥	
٤		البقرة ٣٤	البقرة ٤٦	البقرة ٢٦	البقرة ٣٣	البقرة من ١ إلى ٣٣	
٥		البقرة ٤٧	البقرة ٥٤	البقرة ٣٤	البقرة ٤٦	البقرة من ١ إلى ٤٦	
٦		تسميع من الآية ١ إلى الآية ٥٤					
٧		البقرة ٥٥	البقرة ٦٠	البقرة ٤٧	البقرة ٥٤	البقرة من ١ إلى ٥٤	
٨		البقرة ٦١	البقرة ٦٦	البقرة ٥٥	البقرة ٦٠	البقرة من ١ إلى ٦٠	
٩		البقرة ٦٧	البقرة ٧٤	البقرة ٦١	البقرة ٦٦	البقرة من ١ إلى ٦٦	
١٠		اختبار في نصف جزء (البقرة من ١ إلى ٧٤)					
١١		البقرة ٧٥	البقرة ٨٢	البقرة ٦٧	البقرة ٧٤	البقرة من ١ إلى ٧٤	
١٢		البقرة ٨٣	البقرة ٨٦	البقرة ٧٥	البقرة ٨٢	البقرة من ٦ إلى ٨٢	
١٣		تسميع من الآية ٥٥ إلى الآية ٨٦					
١٤		البقرة ٨٧	البقرة ٩١	البقرة ٨٣	البقرة ٨٦	البقرة من ١٧ إلى ٨٦	
١٥		البقرة ٩٢	البقرة ١٠٠	البقرة ٨٧	البقرة ٩١	البقرة من ٢٥ إلى ٩١	
١٦		البقرة ١٠١	البقرة ١٠٣	البقرة ٩٢	البقرة ١٠٠	البقرة من ٣٠ إلى ١٠٠	
١٧		البقرة ١٠٤	البقرة ١١٠	البقرة ١٠١	البقرة ١٠٣	البقرة من ٣٨ إلى ١٠٣	
١٨		البقرة ١١١	البقرة ١١٧	البقرة ١٠٤	البقرة ١١٠	البقرة من ٤٩ إلى ١١٠	
١٩		تسميع من الآية ٨٧ إلى الآية ١١٧					
٢٠		البقرة ١١٨	البقرة ١٢٣	البقرة ١١١	البقرة ١١٧	البقرة من ٥٨ إلى ١١٧	
٢١		البقرة ١٢٤	البقرة ١٣١	البقرة ١١٨	البقرة ١٢٣	البقرة من ٦٢ إلى ١٢٣	
٢٢		البقرة ١٣٢	البقرة ١٣٩	البقرة ١٢٤	البقرة ١٣١	البقرة من ٧٠ إلى ١٣١	
٢٣		البقرة ١٤٠	البقرة ١٤٣	البقرة ١٣٢	البقرة ١٣٩	البقرة من ٧٧ إلى ١٣٩	
٢٤		اختبار في نصف جزء (البقرة من ٧٥ إلى ١٤١)					
٢٥		اختبار في الجزء الأول البقرة من ١ - ١٤١					
٢٦		البقرة ١٤٤	البقرة ١٤٨	البقرة ١٤٠	البقرة ١٤٣	البقرة من ٨٤ إلى ١٤٣	
٢٧		تسميع من الآية ١١٨ إلى الآية ١٤٨					
٢٨		البقرة ١٤٩	البقرة ١٥٧	البقرة ١٤٤	البقرة ١٤٨	البقرة من ٨٩ إلى ١٤٨	
٢٩		البقرة ١٥٨	البقرة ١٦٤	البقرة ١٤٩	البقرة ١٥٧	البقرة من ٩٤ إلى ١٥٧	
٣٠		البقرة ١٦٥	البقرة ١٧١	البقرة ١٥٨	البقرة ١٦٤	البقرة من ١٠٢ إلى ١٦٤	
٣١		البقرة ١٧٢	البقرة ١٧٧	البقرة ١٦٥	البقرة ١٧١	البقرة من ١٠٦ إلى ١٧١	
٣٢		البقرة ١٧٨	البقرة ١٨٤	البقرة ١٧٢	البقرة ١٧٧	البقرة من ١١٣ إلى ١٧٧	
٣٣		تسميع من الآية ١٤٩ إلى الآية ١٨٤					
٣٤		البقرة ١٨٥	البقرة ١٨٧	البقرة ١٧٨	البقرة ١٨٤	البقرة من ١٢٠ إلى ١٨٤	
٣٥		البقرة ١٨٨	البقرة ١٩٥	البقرة ١٨٥	البقرة ١٨٧	البقرة من ١٢٧ إلى ١٨٧	
٣٦		البقرة ١٩٦	البقرة ١٩٩	البقرة ١٨٨	البقرة ١٩٥	البقرة من ١٣٥ إلى ١٩٥	
٣٧		البقرة ٢٠٠	البقرة ٢٠٦	البقرة ١٩٦	البقرة ١٩٩	البقرة من ١٤٢ إلى ١٩٩	
٣٨		اختبار في نصف جزء (البقرة من ١٤٢ إلى ٢٠٢)					
٣٩		البقرة ٢٠٧	البقرة ٢١٣	البقرة ٢٠٠	البقرة ٢٠٦	البقرة من ١٤٦ إلى ٢٠٦	
٤٠		تسميع من الآية ١٨٥ إلى الآية ٢١٣					
٤١		البقرة ٢١٤	البقرة ٢١٧	البقرة ٢٠٧	البقرة ٢١٣	البقرة من ١٥٤ إلى ٢١٣	

م	سماع الآيات	الحفظ		المراجعة		الربط (تلاوة)	تم؟
		من	إلى	من	إلى		
٤٢	🔊	البقرة ٢١٨	البقرة ٢٢١	البقرة ٢١٤	البقرة ٢١٧	البقرة من ١٦٤ إلى ٢١٧	
٤٣	🔊	البقرة ٢٢٢	البقرة ٢٢٨	البقرة ٢١٨	البقرة ٢٢١	البقرة من ١٧٠ إلى ٢٢١	
٤٤	🔊	البقرة ٢٢٩	البقرة ٢٣١	البقرة ٢٢٢	البقرة ٢٢٨	البقرة من ١٧٧ إلى ٢٢٨	
٤٥	🔊	البقرة ٢٣٢	البقرة ٢٣٤	البقرة ٢٢٩	البقرة ٢٣١	البقرة من ١٨٢ إلى ٢٣١	
٤٦		تسميع من الآية ٢١٤ إلى الآية ٢٣٤					
٤٧	🔊	البقرة ٢٣٥	البقرة ٢٣٩	البقرة ٢٣٢	البقرة ٢٣٤	البقرة من ١٨٧ إلى ٢٣٤	
٤٨	🔊	البقرة ٢٤٠	البقرة ٢٤٦	البقرة ٢٣٥	البقرة ٢٣٩	البقرة من ١٩١ إلى ٢٣٩	
٤٩	🔊	البقرة ٢٤٧	البقرة ٢٤٩	البقرة ٢٤٠	البقرة ٢٤٦	البقرة من ١٩٧ إلى ٢٤٦	
٥٠	🔊	البقرة ٢٥٠	البقرة ٢٥٣	البقرة ٢٤٧	البقرة ٢٤٩	البقرة من ٢٠٣ إلى ٢٤٩	
٥١		اختبار في نصف جزء (البقرة من ٢٠٣ إلى ٢٥٢)					
٥٢		اختبار في الجزء الثاني البقرة من ١٤٢ - ٢٥٢					
٥٣	🔊	البقرة ٢٥٤	البقرة ٢٥٧	البقرة ٢٥٠	البقرة ٢٥٣	البقرة من ٢١١ إلى ٢٥٣	
٥٤		تسميع من الآية ٢٣٥ إلى الآية ٢٥٧					
٥٥	🔊	البقرة ٢٥٨	البقرة ٢٦٠	البقرة ٢٥٤	البقرة ٢٥٧	البقرة من ٢١٦ إلى ٢٥٧	
٥٦	🔊	البقرة ٢٦١	البقرة ٢٦٥	البقرة ٢٥٨	البقرة ٢٦٠	البقرة من ٢٢٠ إلى ٢٦٠	
٥٧	🔊	البقرة ٢٦٦	البقرة ٢٧٠	البقرة ٢٦١	البقرة ٢٦٥	البقرة من ٢٢٥ إلى ٢٦٥	
٥٨	🔊	البقرة ٢٧١	البقرة ٢٧٤	البقرة ٢٦٦	البقرة ٢٧٠	البقرة من ٢٣١ إلى ٢٧٠	
٥٩	🔊	البقرة ٢٧٥	البقرة ٢٨٠	البقرة ٢٧١	البقرة ٢٧٤	البقرة من ٦ إلى ٢٧٤	
٦٠	🔊	البقرة ٢٨١	البقرة ٢٨٣	البقرة ٢٧٥	البقرة ٢٨٠	البقرة من ٢٣٤ إلى ٢٨٠	
٦١	🔊	البقرة ٢٨٤	البقرة ٢٨٦	البقرة ٢٨١	البقرة ٢٨٦	البقرة من ٢٣٨ إلى ٢٨٣	
٦٢		تسميع من الآية ٢٥٨ إلى الآية ٢٨٦					
٦٣		اختبار في نصف جزء (البقرة من ٢٥٣ إلى نهايتها)					
٦٤		يعطى الطالب فرصة لمراجعة السورة كاملة ويتأهب للاختبار					البقرة من ٢٤٦ إلى نهايتها
٦٥							البقرة من ٢٤٩ إلى نهايتها
٦٦							البقرة من ٢٥٣ إلى نهايتها
٦٧							البقرة من ٢٥٧ إلى نهايتها
٦٨							البقرة من ٢٦٠ إلى نهايتها
٦٩							البقرة من ٢٦٥ إلى نهايتها
٧٠		اختبار في سورة البقرة كاملة					

والحمد لله الذي بنعمته تتم الصالحات



مَشْرِوعُ ارْتِقَاءِ حِفْظِ الْقُرْآنِ الْكَرِيمِ