

مختارات في تطوير الذات

إعداد وجمع

د. مشعل بن حميد اللهبي

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين، والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين، محمد بن عبد الله
الصادق الأمين .. وبعد :

هذه بعض المختارات من العبارات في تطوير الذات منتقاة من خلال مطالعتي لبعض كتب
التنمية البشرية وتطوير الذات، وقد كنت نشرتها على التلغرام ، وأحببت جمعها ونشرها حتى
تعم الفائدة .

● قال الحسن البصري-رحمه الله- في عمر بن عبدالعزيز -رحمه الله- : " ما ظننت عمر خطأ خطوة إلا وله فيها نية " .

قلت: الاحتساب في النيات شعار السابقين إلى الخيرات .

● كل شجرة كانت حبة ، وكل إنجاز كان فكرة، وكل عظيم كان مجهولاً .

● موقعك من الإعراب: إن لم تكن صدرًا بأول جملة .. أو فاعلاً للمجد في إسهاب إياك أن تبقى ضميراً غائباً .. أو لا محل له من الإعراب .

● أربع قواعد اجعلها أساس حياتك

- لا تتغير لإرضاء الناس

- لا تتلون لنيل إعجابهم

- لا تتبدل بسبب فشل

- لا تتكبر بسبب نجاح

● القواعد الخمس لحياة سعيدة :ثق بنفسك .. افعل الخير .. سامح دائماً .. كن إيجابياً .. لا تؤذ أحداً ..

● " نحن لا ندري أي أرض، وأي قلب، وأي قرار هو خير لنا .. لكننا نوقن بأن الخير فيما اختاره الله لنا دائماً " .

● من الأوامر الربانية: ﴿لَا تَهِنُوا﴾ ﴿لَا تَحْزَنُوا﴾ ﴿لَا تَيَأْسُوا﴾ ﴿لَا تَقْنَطُوا﴾ القرآن يدعوك للتفاؤل والفرح .

لذلك افرحوا وتفاءلوا وأحسنوا الظن بالله وتوكلوا عليه ستجدون السعادة والرضى .

● الحياة قصيرة للغاية لا تستحق الحقد، الحسد، النفاق، وقطع الأرحام، غداً ستكون ذكرى فقط ابتسموا وسامحوا من أساء إليكم فالجنه تحتاج قلوب سليمة!

● إذا جاءك المهموم، فأنصت .. وإذا جاءك المعتذر، فاصفح .. وإذا قصدك المحتاج، فأنفق .. ليس المطلوب أن يكون في جيبك مصحف، ولكن المطلوب أن تكون في أخلاقك آية.

- قلما يفكر الناس فيما يمتلكون من نعم .. لكنهم دائمو التفكير في كل ما ينقصهم، فهذا التفكير هو أقصر الطرق المؤدية إلى فقدان السعادة ووجود التعاسة .
- السعادة المثلى ليست في الأخذ ، بل في العطاء .
- البذل والعطاء هما من أجمل المتع الإنسانية ، لا بالنسبة لمن نبذل لهم ، بل بالنسبة لذواتنا .
- كلما أحسنت نيتك.. أحسن الله حالك.. وكلما تمنيت الخير لغيرك.. أتاك الخير من حيث لا تحسب .
- سر النجاح - بعد توفيق الله- يكمن في وضوح الهدف ، والمرونة في التنفيذ .
- إن لم تعرف أين تذهب فجميع الطرق تنتهي لاشيء .
- أن الحياة مثل المرأة إذا ابتسمت لها ابتسمت لك ، وإذا عبست لها عبست لك الحياة تفأثلوا بالخير تجدوه .
- نعيش في زحام من النعم.. أمن وأمان، وفرح وسرور، وقرب من الأهل والأحباب.. لو أننا نستشعر كل هذا في أعماقنا.. لتحررنا من أغلب المشاعر السلبية .
- إذا رأيت الناس يعجبون بك ؛ فاعلم أنهم يعجبون بجميل أظهره الله منك ؛ ولا يعلمون عن قبيح ستره الله عليك ؛ فاشكر الله ولا تغترّ .
- عش كل لحظاتك بين الشكر والاستغفار فإن أنفاسنا لا تخلو من النعم و حياتنا لا تخلو من الذنوب، مهما ابتعدت عن الله وضعفت فإن بابه مفتوح من أجلك .
- من أسرار السعادة" أن يتذكر الإنسان ما لديه من نعم.. قبل أن يتذكر ما لديه من هموم...الحمد لله حمدا دائما وكفى" .
- شيغيان يدمران الانسان :الانشغال بالماضي والانشغال بالآخرين فمن طرق باب الماضي اضاع المستقبل.. ومن راقب الآخرين اضاع نصف راحته .
- مهما قرأ الأطفال عن الأخلاق الفاضلة فإنها ستظل غامضة في أذهانهم ما لم يروا في سلوكيات الكبار تجسيدا لها ، كن خير قدوة لهم .

- حتى لا تكون الحياة مملة.. اصنع سعادتك بنفسك، ولا تنتظرها من احد .
- قال الإمام الشافعي : جوهر المرء في ثلاث: كتمان الفقر حتى يظن الناس من عفتك أنك غني وكتمان الغضب حتى يظن الناس أنك راضٍ وكتمان الشدة حتى يظن الناس أنك متنعم .
- سئل حكيم: كيف يردّ الإنسان على عدوه؟ فقال: بإصلاح نفسه .
- اعرف نقاط قوتك وحافظ عليها .
- اعرف نقاط ضعفك وتخلص منها .
- إذا تماكنت أعصابك في لحظة غضب واحدة، ستوفر على نفسك أياماً من الحزن والندم .
- من ارتكب خطأ ولا يحاول إصلاحه، فقد ارتكب خطأ آخر.
- ما أجهل الرجل الذي يملأ بطنه بالطعام طوال اليوم، دون أن يتعلم ويملاً عقله بالعلم والمعرفة.
- لا تقارن نفسك مع أيّ شخص في العالم، إن فعلت ذلك فإنك تهين نفسك .
- النجاح يُحقّقه فقط الذين يُواصلون المحاولة بنظرةٍ إيجابيةٍ للأشياء .
- السعادة تكون في ثلاث: أن تقوم بأمر الله، وأن تقنع بما قسمه لك، وأن ترضى بما قضاه عليك .
- السعادة ليست حالة يجب الوصول إليها، ولكنها سلوك يجب إتباعه، وإذا أردت أن تكون سعيداً وأن تجعل الحياة سهلة، حاول أن تستمتع بكل الأمور، حتى أصعبها فستكون حينها تشعر بالسعادة والرضا .
- السعادة في بيتك فلا تبحث عنها في بيوت الغرباء، والرضا في قلبك فلا تبحث عنه في قلوب الآخرين .
- بعد ظلام الليل تسطع الشمس، وبعد برودة الشتاء يحل الربيع، وبعد كل حزن يكون هناك نور من الأمل والتفاؤل .
- كن قنوعاً بما عندك تكن سعيداً .

- كن قانعاً بما عندك وراضياً عن ما أنت عليه .. وأنظر إلى مَنْ هو أقل منك في النعم ومن هو أكثر منك في البلاء .. وبذلك تنعم بالسعادة والهناء .
- السَّعادة أن يكون لديك ثلاثة أشياء: شيء تعمله، وشيء تحبه، وشيء تطمح إليه.
- ننشأ وفي اعتقادنا أن السعادة في الأخذ، ثم نكتشف أنها في العطاء .
- إنّ أكبر مشاعر السعادة هو أن يحدّد المرء لنفسه هدفاً، ثم يسعى إلى تحقيقه بجِدِّ واجتهاد، ثمّ يحققه فعلاً .
- السعادة هي أن يعيش الإنسان مع زوجة يحبّها، وفي بلدٍ يحبّه، وأن يعمل في عملٍ يحبّه .
- الحياة مليئة بالحجارة فلا تتعثر بها بل اجمعها وابن بها سلماً تصعد به نحو النجاح.
- إذا أردت أن تعيش سعيداً.. انزع الحقد من قلبك .
- سر النجاح على الدوام هو أن تسير إلى الأمام .
- الطموح اللامحدود هو الوقود الذي يساعد الإنسان على الوصول إلى طريق النجاح.
- أن أكبر عائق يمنع النجاح هو الخوف من الفشل والإخفاق .
- إذا كنت ستهتم لكل ما يقوله الآخرون فسوف تصبح أسيراً لديهم، لا تستمد تقديرك لذاتك من شخص آخر وكن مستقلاً بذاتك .
- يرى الناجح حلاً لكل مشكلة، أما الفاشل فيرى المشكلة في كل حل .
- العمل بما هو مُتاح، خير من انتظار ما قد يُتاح .
- تجاهل الناس الذين يردّدون كلمة مستحيل .
- لا تقارن نفسك بالآخرين وبالأخص الفاشلين .
- سأظل أتعلم من الحياة حتى أصل إلى مستوى يليق بي، وسأظل أتعثر حتى أتقن ما أريد تعلّمه .
- ما تخاف منه قد يحدث لك إذا استمررت في التفكير فيه .

- فكر دائماً بما يسعدك وابتعد دائماً عما يقلقك .
- رؤيتك الإيجابية لنفسك تدفعك دائماً للنجاح .
- رؤيتك السلبية لنفسك سبب في فشلك .
- الثقة بالله أركى أمل، و التوكل عليه أوفى عمل .
- استعن بالله و لا تعجز .
- في القلب حزن لا يذهبه إلا السرور بمعرفة الله .
- كل عسير إذا استعنت بالله فهو يسير .
- إذا حوصرت بالأوهام والوساوس والقلق والمخاوف، فاجعل لسانك رطباً بذكر الله .
- الحياة مستمرة سواء ضحكت أم بكيت، فلا تُحمّل نفسك هموماً لن تستفيد منها وابتسم .
- قد يتقبل الكثيرون النصح، لكن الحكماء فقط هم الذين يستفيدون منه .
- ليست الأهداف ضرورية لتحفيزنا فحسب، بل هي أساسية فعلاً لبقائنا على قيد الحياة .
- لا يوجد إنسان ضعيف بل يوجد إنسان يجهل موطن قوّته .
- ما لم تبدأه اليوم لن يكتمل في الغد .
- أعلى مراتب النجاح أن ترى عادة من عاداتك اليومية .
- من ذاق مرارة الفشل، ذاق حلاوة النجاح .
- الإحباط واليأس اعدى أعداء الإنسان .
- ما أكثر النعم التي بين أيدينا وان غفلنا عنها .
- انت سعيد بما تملكه وليس بما لا تملكه .
- من النادر أن نفكر بما نملك، بل إننا نفكر بما ينقصنا .
- الوسيلة الوحيدة للنجاح هو الاستمرار بقوة حتى النهاية .

- ليس تحديد الهدف هو أهم ما في الأمر، الأهم هو خطة السعي وراء تحقيقه والالتزام بهذه الخطة .
- حتى إن كنت على الطريق الصحيح فسوف يتجاوزك الجميع إذا توقفت مكانك ولم تتقدم.
- الفوز لا يعني دائماً أنك الأول، ولكنه يعني أنك أفضل من قبل .
- في اليوم الذي لا تواجه فيه أية مشاكل تأكد أنك في الطريق الغير صحيح .
- من قنع بالرزق استغنى عن الخلق .
- قال علي بن أبي طالب - رضي الله - : (لا تستح من عطاء القليل؛ فالحرمان أقل منه) .
- قال حكيم : (إذا قصرت يدك عن المكافأة، فليطل لسانك بالشكر) .
- الجزاء من جنس العمل : من زرع معروفاً حصداً خيراً، ومن زرع شراً حصداً ندامة.
- قال سفيان : (ما تقلد امرؤ قلادة احسن من حلم، فهو محمود في عاجله وآجله).
- لا يمكنك أن تكون سعيداً وحاسداً بنفس الوقت .
- الحسد إهانة للذات .
- قيل : إن الحسود يأكل نفسه كما يأكل الصدا الحديد .
- قال علي بن أبي طالب - رضي الله - : (صحة الجسد من قلة الحسد) .
- قال علي بن أبي طالب - رضي الله - : (عذب حُسادك بالإحسان إليهم) .
- قال جعفر : (أربع جمل مكتوبة بالذهب : الرزق مقسوم، الحريص محروم، البخيل مذموم، الحسود مغموم) .
- الانتصار على النفس هو أعظم انتصار .
- السعادة شيء ينبع من داخل الإنسان ولا يستورد من خارجه، وإذا كانت السعادة شجرة منبتها النفس البشرية والقلب الإنساني، فإن الإيمان بالله والدار الآخرة هو مأوها.. وغذائها.. وهوائها.. وضياؤها .

- من عرف نفسه اشتغل بإصلاحها عن عيوب الناس .
- أعقل الناس أعذرهم للناس .
- في العفو لذة لا نجدها في الانتقام .
- ينشغل الفاشل بالمشاكل والعقبات، في حين ينشغل الناجح بتحقيق الهدف .
- النجاح لا يتعلق بالكمية، بل بالاستمرارية .
- الإنجازات الكبيرة لا تحتاج لأكثر من عادة يومية صغيرة .
- المشاكل مثل المكعب تملك ستة أوجه، حاول رؤيتها من جميع الجوانب .
- الاكتفاء بعقلك غرور، والاستفادة من عقول الآخرين ذكاء .
- قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : (نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس : الصحة والفراغ) رواه البخاري .
- قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : (اغتنم خمسا قبل خمس : شبابك قبل هرمك، وصحتك قبل سقمك، وغناك قبل فقرك، وفراغك قبل شغلك) رواه ابن أبي شيبة والحاكم وصححه ووافقه الذهبي .
- قال عمر بن الخطاب : (تواضعوا لمن علمكم وتواضعوا لمن تعلمون) .
- قال سعيد بن جبیر : (لا يزال الرجل عالما ما تعلم، فإذا ترك العلم وظن أنه قد استغنى واكتفى بما عنده فهو أجهل ما يكون) .
- قال الحسن البصري : (لولا العلماء لصار الناس مثل البهائم) .
- الانتصار على النفس سعادة لا توصف .
- الذي يعيش مع القران ويتلذذ بمناجاة الله تجده ثابت القلب مطمئن النفس منشرح الصدر لا ييأس من روح الله مهما طال به البلاء .

- لا يسقي القلوب بالسعادة والطمأنينة كالقرآن ولا يعمر النفس بالخشوع كالسجود لله ومن حرم اللسان الذاكِر والجبين الساجد سار خلف سعادة وهمية .
- لا تستوحشوا طريق الحق لقلّة سالكيه .
- إن لم يكن حاضرِك أفضل من ماضيِك ومستقبلِك أفضل من حاضرِك.. فأعلم أنك أخطأت الطريق .
- إذا أردت أن تعلم ما عندك وعند غيرِك من محبة الله فانظر إلى محبة القرآن من قلبِك.
- تُفقد الحلاوة في ثلاثة أشياء: في الصلاة، والقرآن، والذكر، فإن وجدت ذلك فامض وأبشر، وإلا فاعلم أنّ بابك مغلق فعالج فتحه .
- القرآن هو جنة، ورفعة، وهداية، وهو سبيل إسعاد ودرب أمان .
- من تدبر القرآن طالباً الهدى منه تبين له طريق الحق .
- واحدة من مهمات الشيطان الأساسية منعك من قراءة القرآن أو الاستماع إليه بتدبر .
- (إِنَّ هَذَا الْقُرْآنَ يَهْدِي لِلَّتِي هِيَ أَقْوَمُ وَيُبَشِّرُ الْمُؤْمِنِينَ الَّذِينَ يَعْمَلُونَ الصَّالِحَاتِ أَنَّ لَهُمْ أَجْرًا كَبِيرًا) .
- عش مع القرآن حفظاً وتلاوةً وسماعاً وتدبراً فإنه من أعظم العلاج لطرد الحزن والهم.
- القرآن روح الحياه وحياة الروح ، لا يضيق من تدبر آياته و لا يشقى من قام به .
- القرآن قائدك إلى الخيرية في الدنيا والآخرة بإذن الله . " خيركم من تعلم القرآن وعلمه " .
- كان مالك بن دينار يقول: "يا أهل القرآن، ماذا زرع القرآن في قلوبكم؟ فإن القرآن ربيع القلوب كما أن الغيث ربيع الأرض" .
- قال محمد بن كعب القرظي - رحمه الله - : (من قرأ القرآن مُتَّعَ بعقله وإن بلغ من العمر مائتي سنة) .
- قال الله تعالى: ﴿ وَتَزُودُوا فِي خَيْرِ الزَّادِ التَّقْوَى ﴾ .

● قال الله تعالى: ﴿قد أفلح من زكاها﴾ .

● قال تعالى: ﴿قد أفلح من تزكى﴾ .

● قال سفیان بن عیینة: كان أهل الصلاح يكتب بعضهم إلى بعض بهذه الكلمات: من أصلح سريره أصلح الله علانيته، ومن أصلح ما بينه وبين الله أصلح الله ما بينه وبين الناس، ومن عمل لآخرته كفاه الله أمر دنياه .

● قال بعض السلف: ليس العلم بكثرة الرواية ولكن العلم الخشية .

● الوقت من ذهب إن لم تدركه ذهب .

● الوقت معلم من لا معلم له .

● الوقت هو أكثر ما نحتاج، وأساء ما نستخدم .

● يوم لم أتعلم فيه جديداً، يوم ليس من عمري .

● السر ليس في قضاء الوقت بل في استثماره .

● الوقت أثمن من المال يمكنك الحصول على المزيد من المال، ولكن لا يمكنك الحصول على المزيد من الوقت .

● الوقت لا ينتظر أحدا .

● شيء واحد لا يمكن إعادة تدويره مرة أخرى هو الوقت .

● تعلم كيف تعيش الوقت الذي أعطي إليك .

● الذي يُسئ استخدام الوقت هو أول من يشتكي من قصره .

● الليل والنهار يعملان فيك، فاعمل فيهما .

● لا تنتظر أن يأتي لك من يعرض العمل عليك بادر وابحث عنه، فهو خير وسعادة .

● كن متطوعاً ليكون وجودك في هذه الحياة أجمل .

- العمل التطوعي يدفعك لأن تعيش حياة يعيشها الآخرون، وأن تعيش تجارب جديدة لم يجربها غيرك .
- العمل التطوعي هو تحديد للروح .
- يتميز العمل التطوعي بخلوه من الملل بل هو عامل لنضوج الشخصية للفرد .
- أفضل طريقة لإلزام الناس أن يقولوا فينا خيراً هي أن نصنع الخير .
- خدمة الآخرين هي بوابة أكبر للنمو الروحي، إذ إن مثل هذه الأعمال لا يقوم بها إلا أصحاب الأرواح العظيمة .
- ذكر نفسك بأنك تتاجر مع الله وليس مع البشر، والبشر هم أسباب وضعها الله في طريقك لتكون أفضل وأطهر نفسياً وروحياً .
- اذا عملت خيراً فاستره، واذا نلت خيراً فانشره .
- بورك من ملأ حياته بعمل الخير لأنه أدرك أنها أقصر من أن يضيعها بعمل الشر .
- ليس هناك تحدٍ أكبر من تحسين ذاتك وتطويرها .
- عليك اتباع أربعة خطوات لتحقيق إنجازاً عظيماً، وهي: اختر مهنة تُحبها، امنحها أفضل ما لديك، اغتنم الفرص التي تلوح لك، وكن أحد أفراد الفريق .
- النجاح يجذب النجاح، ليس هناك مفر من هذا القانون الكوني العظيم، فإن رغبت في جذب النجاح فاحرص على تحقيق جزء منه، سواء كنت عاملاً أو قائداً .
- لكي تُطور ثقتك بنفسك، يجب عليك أن تطور قدراتك، ثم تطور طريقتك في استخدام هذه القدرات .
- افعل الشيء الصحيح في الوقت الصحيح بالطريقة الصحيحة لتمييز .
- النجاح ليس إنجازاً بقدر ما هو قدرة مستمرة على الإنجاز .
- الشخص الذكي هو شخص حقق العديد من الإنجازات ومازال مُستعداً ليتعلم المزيد.

- الشخص المتفوق شخص متواضع في حديثه ولكنه متفوق في أفعاله .
- الأشخاص العُظماء هم أشخاص عاديّون طوّروا من قدراتهم ومجهوداتهم .
- إذا لم تُحاول أن تفعل شيء أبعد مما قد أتقنته، فإنك لن تتقدم أبداً .
- يجب أن تثق بنفسك، فإذا لم تثق بنفسك فمن ذا الذي سيثق بك؟ .
- ما الفشل إلا هزيمة مؤقتة توصلك إلى النجاح .
- إنسان بدون هدف كسفينة بدون دفة، كلاهما سوف ينتهي به الأمر على الصخور.
- إنّ السعادة تكمن في مُتعة الإنجاز ونشوة المجهود المبدع .
- ومن يتهيّب صعود الجبال، يعيش أبد الدهر بين الحُفر .
- يتوقف النجاح في كل الأمور على التحضير المسبق، وبدون مثل هذا التحضير لا بدّ أن تتوقع الفشل .
- إن قضاء سبع ساعات في التخطيط بأفكار وأهداف واضحة، هو أحسن وأفضل نتيجة من قضاء سبعة أيام بدون توجيه أو هدف .
- الأمل هي تلك النافذة الصغيرة، التي مهما صغر حجمها، إلا أنها تفتح أفقاً واسعة في الحياة .
- الناس معادن تصدأ بالملل، وتمتدّد بالأمل، وتنكمش بالألم .
- يمكن للإنسان أن يعيش بلا بصر، ولكنّه لا يمكن أن يعيش بلا أمل .
- الثقة بالله أركى أمل، والتوكّل عليه أوفى عمل .
- الأمل أن تحرق ورقة التشاؤم .
- لا يأس مع الحياة، ولا حياة مع اليأس .
- التفاؤل يمنحك هدوء الأعصاب في أخرج الأوقات .
- لن يهتم الناس بك حتّى تهتم أنت بنفسك .

- القرارات والخطط هي مجرد نوايا أو غايات حسنة ما لم تتحول على الفور إلى عمل جاد .
- عجبت ممن يحزن على نقصان ماله، كيف لا يحزن على نقصان عمره .
- ليس العيب في أن نسقط، ولكن العيب أن لا نستطيع النهوض .
- لا تشغل نفسك بكثرة التفكير: لماذا قالوا ولماذا فعلوا؟ ثق برّك ثم بنفسك، طالما هم بشرٌ فليس لديهم سوى الكلام .
- علمت أنّ رزقي لا يأخذه غيري فاطمأن قلبي، وعلمت أنّ عملي لا يقوم به غيري فاشتغلت به وحدي .
- قمة المجد ليست في عدم الإخفاق أو الفشل، بل في القيام بعد كل عثرة .
- قد لا أعرف مفتاح النجاح، لكني أعرف أنّ مفتاح الفشل هو محاولة إرضاء الجميع.
- من الحقائق الثابتة أنّك تستطيع أن تنجح بسرعة وبأفضل طريقة، عندما تساعد الآخرين على النجاح .
- إذا لم تضع أمامك أهدافاً واضحة، فلا تلومن إلا نفسك على عدم بلوغك لأي شيء .
- النجاح رحلة وليس هدفاً .
- الحياة أقصر من أن يعني المرء بتوافه الأمور.
- الأماني بضاعة الضعفاء والعمل بضاعة الأقوياء .
- ليس خطأ أن تعود أذراك ما دمت قد مشيت في الطريق الخطأ .
- لن تستمتع بالسعادة إلا إذا تقاسمتها مع الآخرين .
- عندما تعاون إنساناً على صعود الجبل تقترب معه من القمة .
- الصداقة كالمظلة كلما اشتد المطر كلما ازدادت الحاجة لها .
- الحياة قصيرة، إن لم تستغلها ضاعت عليك الفرصة .
- الأصدقاء الحقيقيون كالنجوم، لا تراها دوماً لكنك تعلم أنّها موجودة في السماء .

- لا يجب أن تقول كل ما تعرف ولكن يجب أن تعرف كل ما تقول .
- راحة الجسم في قلة الطعام، وراحة النفس في قلة الآثام، وراحة القلب في قلة الاهتمام، وراحة اللسان في قلة الكلام .
- إذا أردتم العلم فانثروا القرآن، فإنّ فيه علم الأولين والآخرين .
- ما من شيء أحق بطول السجن من اللسان .
- الحرام يبقى حراماً حتى لو كان الجميع يفعله، لا تتنازل عن مبادئك ودعك منهم، فسوف تحاسب وحدك، لذا استقم كما أمرت، لا كما رغبت .
- إذا كنت في صلاة؛ فاحفظ قلبك، وإذا كنت في مجلس الناس؛ فاحفظ لسانك، وإذا كنت في بيوت الناس؛ فاحفظ بصرك، وإذا كنت على الطعام؛ فاحفظ معدتك.
- شَيْئَانِ يَحْرِمَانِنَا مِنَ السَّعَادَةِ: العِيشُ فِي الْمَاضِي ومُراقِبَةُ الْآخِرِينَ .
- القناعة أهم أسباب السعادة، لأنها تجعلك ترى الحياة جميلة .
- السعادة تأتي من داخل الإنسان إلى خارجه، وليس من خارجه إلى داخله .
- اقرأ من القرآن بقدر ما تريد من السعادة .
- السعداء لا يملكون كل شيء بل مقتنعين بكل شيء .
- لا تيأس ستبتسم لك الحياة يوماً ما .
- الحياة كالطريق الملتف كل شيء تفعله سيعود إليك يوماً ما، لذا افعل كل ما هو جميل فهو مردود إليك .
- أفضل طريقة للتغلب على الصّعاب اقتحامها .
- من خلا بالعلم لم توحشه خلوة، ومن أنس بالكتب لم تفته سلوة .
- من بدأ بالاستشارة وثني بالاستخارة، فحقيق ألا يخطئ رأيه .
- الرجل الصالح هو الذي يحتمل الأذى، لكنه لا يرتكبه .

- زينة المرأة عفافها وزينة الرجل شخصيته .
- من لا يجد في نفسه الشجاعة الكافية للمخاطرة لن يحقق شيئاً في حياته .
- مصيبة أن تدرس بلا تفكير ومصيبة أكبر أن تفكر بلا دراسة .
- إذا شعرت بكثرة الضغوط في حياتك فأعلم أن الله سيخرج أجمل ما فيك بعد أن يختبر صبرك .
- تغذية الفكر هي شمس ثانية بالنسبة إلى المتعلمين .
- لا ينال العلم براحة الجسم .
- قطره فوق قطره بحر.. وحكمه فوق حكمه علم .
- لا يزال العبد بخير ما علم الذي يفسد عليه عمله .
- لكل شيء آفة، وآفة العلم نسيانه .
- لا تطلب العلم رياء، ولا تتركه حياء .
- من يخش السؤال يخجل من التعلم .
- ما نتعلمه في المهدي يبقى حتى اللاح .
- من عمل بما علم، أورثه الله علم ما لم يعلم .
- النجاح لا يحتاج إلى كثير من العلم، ولكنه يحتاج إلى الحكمة .
- الصّحبة الصّالحة هي تلك التي تجعلك تعيش حياتين، واحدة هنا، والأخرى في الجنّة .
- الحياة في ظلال القرآن نعمة، نعمة لا يعرفها إلا من ذاقها، نعمة ترفع العمر وتباركه وتركه .
- النعم ثلاث: نعمة حاصلة يعلم بها العبد، ونعمة منتظرة يرجوها، ونعمة هو فيها لا يشعر بها .
- المرء بين ذنب ونعمة لا يصلحه غير استغفار من هذا وشكر على هذا .
- الرجل الحكيم هو الذي يعتبر أنّ الصحة هي أعظم نعمة للإنسان .

- التردد أكبر عقبة في طريق النجاح .
- ما هو الفشل إلا هزيمة مؤقتة تخلق لك فرص النجاح .
- ليس المهم هو نجاحك لكن الاهم هو قيمتك بعد النجاح .
- النجاح ليس عدم فعل الاخطاء، النجاح هو عدم تكرار الأخطاء .
- النجاح يتكون من الانتقال من فشل إلى فشل دون فقدان الحماس .
- كثرة حسادك.. شهادة نجاحك .
- من أراد النجاح في هذا العالم عليه أن يتغلب على أسس الفقر الستة: النوم .. التراخي .. الخوف .. الغضب .. الكسل .. المماطلة .
- لكي تنجح يجب أن تكون رغبتك في النجاح تفوق خوفك من الفشل .
- الحياة تجارب يستفيد منها العاقل .
- أشجع الناس من قاوم هوى نفسه وحبسها عن الدنيا .
- إتقان العمل أفضل من تنميق القول .
- بُعد المسافة لا يهم، الخطوة الأولى هي الأكثر صعوبة .
- السيطرة ضارة إلا سيطرتك على نفسك .
- انتقي كلامك وأصدقاءك كما تنتقي أطيب التمر .
- التوبة من المعاصي ورد الحقوق لأهلها ضمان لصدر منشرح ونفس راضية .
- من عاشر الناس بالمسامحة، زاد استمتاعه بهم .
- إذا بلغك عن أخيك شيء تكرهه، فالتمس له العذر، فإن لم تجد له عذراً، فقل: لعل له عذر لا أعلمه .
- الحياة أقصر من أن نقضيها في تسجيل الأخطاء التي يرتكبها غيرنا في حقنا أو في تغذية روح العداء بين الناس .

- التسامح زينة الفضائل .
- أعقل الناس أعذرهم للناس .
- إذا قابلت الإساءة بالإساءة فمتى تنتهي الإساءة؟ .
- قد يرى البعض أن التسامح انكسار، وأن الصمت هزيمة، لكنهم لا يعرفون أن التسامح يحتاج قوة أكبر من الانتقام، وأن الصمت أقوى من أي كلام .
- التسامح هو طلب السماح من نفسك والآخرين .
- التسامح قد يكون أحياناً صعباً لكن من يصل إليه يسعد .
- النفوس الكبيرة وحدها تعرف كيف تسامح .
- عاشرٌ بمعروفٍ وسامحٌ من اعتدى ودافع ولكن بالتّي هي أحسنُ .
- سامح صديقك إن زلت به قدم، فلا يسلم إنسان من الزلل .
- لن تُستطيع أن تُعطي بدون الحب، ولن تستطيع أن تحب بدون التسامح .
- من عفا ساد، ومن حلم عظم .
- الضعيف لا يمكن أن يسامح، فالتسامح من صفات الأقوياء .
- إذا كان الشغل مجهداً فإن الفراغ مفسدة .
- سر نجاح الإنسان ومفتاح التقدم والازدهار مرتبط بالعمل والإتقان .
- أول شيء أساسي لتحقيق النجاح على الدوام هو عمل مستمر، ومنتظم، ومنتقن .
- خير العمل ما نفع، وخير الهدى ما اتبع .
- التّفاؤل الدائم يضاعف القوّة .
- التّفاؤل يبني النجاح، والتشاؤم يقتل الإنجاز .
- لو شعرت ببعد الناس عنك أو بوحشة أو غربة، فتذكر قربك من الله .

● كثرة الجدل يحبط الأمل ويهلك العمل .

● ليس النجاح ادعاء لا دليل عليه، ولو كان النجاح مجرد كلام لم يبق فاشلاً، ولم نر مخفقاً قط.

● إذا عرفنا كيف فشلنا، نفهم كيف ننجح .

● إن لم تكن تعرف طريقك جيداً فلا تصل إلى نهايته .

● الشخص الحر هو الذي يقول نعم للصواب ولا للخطأ .

● ابدأ التغيير من داخلك، ثم اجعله كدائرة تتسع مع الوقت لتشمل جميع من حولك.

● لا تستمع لأي شخص يسبب لك إحباطات أو يقلل من طموحاتك .

● الخوف من أي محاولة جديدة طريق حتمي للفشل .

● الأفضل دائماً أن نتطلع للأمام بدلاً من النظر إلى الخلف .

● ما أضيق العيش لولا فسحة الأمل .

● كن صبوراً، وكن شكوراً، تزداد تفاؤلاً وسروراً .

● اصبر على العسر، فحتماً سيأتي بعده اليسر.

● إذا كانت هناك سمة تميز الكبار عن الصغار، فهي القدرة على الصبر.

● من لم يصبر على كلمة سمع كلمات .

● الصبر مثل اسمه، مرّ مذاقته، لكن عواقبه أحلى من العسل .

● لا يزيد الأمنيات جمالاً، سوى الصبر على تحقيقها .

● كن على يقين بأن هناك شيئاً ينتظرك بعد الصبر، ليُبهرك ويُسيك مرارة الألم .

● قاعدة الحياة السعيدة: الصبر، والرضا، والقناعة .

● لا أحد يحتكر النجاح لنفسه، فالنجاح ملك لمن يدفع الثمن .

- أفعال البشر هي أفضل تفسيرات لأفكارهم .
- ليس هناك شخص عظيم يشكو من نقص الفرص .
- الكيف وليس الكم هو المهم .
- المحب لنفسه يفيض عطاؤه، ويتحکم في نفسه وانفعالاته .
- المحب لنفسه يرى فضل الله عليه في كل نعمة، ويرى في كل محنة منحة .
- المحب لنفسه يفكر في الآخرين، ويفعل ذلك في سبيل نيل الأجر الذي يعود على نفسه .
- تولد السعادة من حب الغير، ويولد الشقاء من حب الذات .
- حبك لذاتك يساعدك على تنمية شعورك بالثقة في النفس .
- إذا مدح الرجل نفسه ذهب بهاؤه .
- ألن جانبك لقومك يحبوك، وتواضع لهم يرفعوك، وابسط لهم يدك يطيعوك .
- كلما ارتفع الشريف تواضع، وكلما ارتفع الوضيع تكبر .
- بقدر ما يكون مقام المرء رفيعاً بقدر ما يتعين عليه أن يبدو متواضعاً .
- يمكن للإنسان أن يصعد أعلى القمم، لكن لا يمكنه البقاء فيها طويلاً .
- من يتكلم دون تواضع سيجد صعوبة في جعل كلماته مسموعة .
- التواضع الحقيقي هو أبو كل الفضائل .
- التواضع هو سر النجاح ومحبة الناس .
- من تكبر على الناس ذل .
- الكبر يورث البغض .
- الغرور ينقص السرور .
- لا تفاخر بجمالك أو مالك أو طيب أصلك فلست أنت صانع شيء من هذا .

- ما تكبر أحد إلّا لنقص وجدّه في نفسه .
- ما طار طير وارتفع إلّا كما طار وقع .
- الكبر والإعجاب يسلبان الفضائل ويكسبان الرذائل .
- إعجاب الإنسان بنفسه دليل على صغر عقله .
- الغيرة عدسة تكبر الأشياء الصغيرة .
- إنّ كريم الأصل كالغصن كلّما ازداد من خير تواضع وانحنى .
- كلّما صغر العقل، زاد الغرور .
- السعادة ليست الحصول على ما لا نملك بل هي أن نفهم وندرك قيمة ما نملك .
- عمل بلا توكل غرور، وتوكل بلا عمل قصور .
- تنكشف الأخلاق في ساعة الشّدة .
- السعادة والواجب الأخلاقي متصلان لا ينفصلان .
- ابدأ بإصلاح الأخلاق فإنّها أول الطريق .
- أمران يحددان شخصيتك: صبرك حين لا تملك شيئاً، وتصرفاتك حين تملك كل شيء .
- الأخلاق هي أساس الحياة وأساس النجاح لكل أمة .
- شفاء الصدور في التسليم للمقدور .
- الأدب مال واستعماله كمال .
- من رضي بالمقدور، قنع بالميسور .
- البطنة تُذهب بالفطنة .
- ما حُفظ فرّ، وما كُتب قرّ .
- أعظم مجد لنا ليس في عدم السقوط أبداً إنّما في النهوض كل مرة نسقط فيها .

- اكتبوا أحسن ما تسمعون، واحفظوا أحسن ما تكتبون، وتحدثوا بأحسن ما تسمعون.
- لاكتساب المعرفة على المرء أن يدرس، ولاكتساب الحكمة عليه أن يلاحظ، فيمكنه ملاحظة الكثير بمجرد المشاهدة .
- تعلم ولو من خصمك، واكتسب الحكمة .
- تعلم أولاً معنى ما تقول، ثم تكلم كيف تشاء، تكن حكيماً .
- تتجدد نظرتك إلى الحياة عندما تجدد أفكارك .
- إن الإنسان الحر كلما صعد جبلاً عظيماً، وجد وراءه جبلاً أخرى يصعد بها .
- لا يوجد شيء صعب عملياً إذا قمت بتقسيمه إلى أعمال صغيرة .
- إن الإنسان لا يستطيع أن يتطور إذا لم يجرب شيئاً غير معتاد عليه .
- تنكشف الأخلاق في ساعة الشدة .
- السعادة والواجب الأخلاقي متصلان لا انفصالان .
- ابدأ بإصلاح الأخلاق فإنها أول الطريق .
- أمران يحددان شخصيتك: صبرك حين لا تملك شيئاً، وتصرفاتك حين تملك كل شيء .
- الأخلاق هي أساس الحياة وأساس النجاح لكل أمة .
- لا يدرك المفاخر من رضي بالصف الآخر.
- إنكار الخطأ يعني ارتكابه مرتين .
- البشر مخلوقات عاطفية تجذبهم الكلمة الطيبة، وينفرهم الكلمة السيئة .
- الناس لا يرمون الحجارة إلا على اغصان الشجرة المثمرة، إما الشجرة غير مثمرة فلا يرميها أحد .
- استمتع بكل لحظة تعيشها .
- الدنيا كالماء المالح كلما ازدادت شرباً منها ازدادت عطشاً .

- التحضير الجيد مفتاح النجاح .
- إن المعالي لا تُنال بالأحلام، ولا بالرؤيا في المنام، إنما بالحزم والعزم .
- لا يدرك السيادة من لزم الوسادة .
- لا حياة مع اليأس ولا يأس مع الحياة .
- من كان يومه مثل أمسه فهو في نقصان .
- اصبر قليلاً فبعد العسر تيسير وكل أمر له وقت وتدير .
- اللسان ليس عظماً لكنه يكسر العظام .
- الكلام كالدواء إن أقللت منه نفع وإن أكثرته منه صدم .
- قد تُخفي الثياب الجميلة حقيقة الإنسان، لكنّ الكلمات الحمقاء سوف تكشفه بسهولة .
- الشجاعة هي الذهاب من فشل إلى فشل دون خسارة الأمل والتفاؤل .
- عندما تفعل شيئاً جيداً، تشعر شعوراً جيداً والعكس صحيح فعندما تفعل شيئاً سيئاً، يحتاجك شعور سيء .
- لا يمكنك أبداً إيقاف الأمواج ... لكن يمكنك أن تتعلم ركوبها .
- من أراد السعادة الأبدية فليلزم عتبة العبودية .
- كمال الإنسان بالعلم النافع والعمل الصالح .
- الاستعانة بالله تجمع أصلين : الثقة بالله والاعتماد عليه .
- من خرج عن الدليل ضل سواء السبيل .
- المزاوالت تعطي الملكات .
- قيمة الإنسان همته ومطلبه .
- من شغل نفسه بغير المهم أضر بالمهم .

- العلم النافع وسيلة إلى كل فضيلة .
- السعداء لا يملكون كل شيء، ولكنهم مقتنعون وراضون بكل شيء، ولسوف يعطيك ربك فترضى .
- من يخذلك مرة سيخذلك كل مرة فلا داعي لشرب مياه البحر كله لتتأكد من أنه مالح .
- أجل العلوم ما قربك من خالقك، وأعانك على الوصول إلى رضاه .
- انظر في المال والصحة إلى من دونك، وانظر في الدين والعلم إلى من فوقك .
- وطن نفسك على ما تكره؛ يقل همك إذا أتاك .
- لا يخلو مخلوق من عيب، فالسعيد من قلت عيوبه .
- من علامة حسن الخلق أن تكون في بيتك أحسن الناس أخلاقاً .
- العشرة السيئة تفسد الأخلاق الحسنة .
- لا شيء في العالم يفسد الأخلاق كالمال .
- أخلاق الإنسان فيها مقياس الإنسان .
- دقيقة الألم ساعة، وساعة اللذة دقيقة .
- لا يحزنك إنك فشلت ما دمت تحاول الوقوف على قدميك من جديد .
- من يزرع المعروف يحصد الشكر .
- العمر هو الشيء الوحيد الذي كلما زاد نقص .
- تولى الله أمر يوسف، فأحوج القافلة في الصحراء للماء، ليخرجه من البئر، ثم أحوج عزيز مصر للأولاد ليتبنّاه، ثم أحوج الملك لتفسير الرؤيا، ليخرجه من السجن، ثم أحوج مصر كلها للطعام، ليصبح عزيز مصر وملك خزائنها، إذا تولى الله أمرك، هيأ لك كل أسباب السعادة وأنت لا تشعر، فوّض أمرك إلى الله !
- الكلام الطيب والعبارات اللطيفة؛ لا تكلفك شيئاً، ولا تحتاج إلى جهد كبير .

- إذا لم تستطع أن تعيش التفاؤل وتمنحه غيرك؛ فلا تجبر من حولك أن يعيشوا إحباطاتك...!!
- بشروا ولا تنفروا وكونوا ممن ينشرون الأمل والفرحة بين الناس...!!
- الزمن يغير فيك أشياء كثيرة... مفاهيمك، قناعاتك، اهتماماتك، أفراحك.
- لكن إياك ان يغير فيك أمور لا تقبل التغيير... مبادئك، طبيعتك، أخلاقك .
- مرت مريم ابنة عمران بموقف عصيب ومع ذلك قيل لها : "كلي واشربي وقرى عيناً" عش حياتك ولا ترهق نفسك بالتفكير !! فالله عنده حسن التدبير .
- الحياة واسعة جداً لكن يضيقها الإنسان على نفسه عندما يظن أن سعادته مرتبطة بأشياء معينة غير مكانك قليلاً لترى الضوء...
- كلما اتسعت دائرة الحب والرحمة واللفظ في محيطك ، أصبحت أكثر اتزاناً وجمالاً و انضباطاً مع الآخرين ...
- ما فاتك لم يُخلق لك، وما حُلق لك لن يفوتك .
- احذف تجربتك السيئة ورا ظهرك بس لا تنسى الدرس ..
- لكل ليلة مُظلمة ، هناك يومٌ مُشرق ..
- صاحب الهدف لا يلتفت للمغريات ..
- ليس بالضرورة أن يلتزم طفلك بما تقول ولكنه بالتأكيد سيفعل ما تفعل ..
- شبيه الشيء منجذبٌ إليه ، فجاور من تميل إليه ..
- من بين ملايين الناس وُلدت مُسلماً ثم تقولُ : أنا لستُ محظوظاً ..
- جميل ان تعرف حدودك والأجل أن لا تتعدها ..
- إن لم تترك أثر جميل فلا تترك عكس ذلك ، فعدم ذكرك أفضل من ذكرك بسوء ..
- شيء واحد لا تندم عليه أبداً هو حسن خلقك مع الناس حتى وإن قابلوك بالإساءة فإن أفضل المؤمنين عند الله احسنهم خلقاً ..